

# IPS Webinar

## De centrale redskaber i IPS

Tirsdag den 07.05.24. Vi starter kl. 13.30

# PROGRAM

- 13.30 Velkommen
- 13.35 Vidensoplæg: Karriereprofil, jobsøgningsplan og jobstøtteplan – Formål og funktion
- 13:50 Erfaringsoplæg: Gode råd og fifs til brug af redskaberne
- 14:00 Erfaringsudveksling i breakout rooms
- 14:20 Pause
- 14:25 Opsamling på erfaringsudveksling
- 14:40 Erfaringsudveksling i plenum - med udgangspunkt i case
- 14:55 Afrunding og tak for i dag

# Vidensoplæg

## De centrale redskaber – Funktion og formål

# IPS REDSKABER

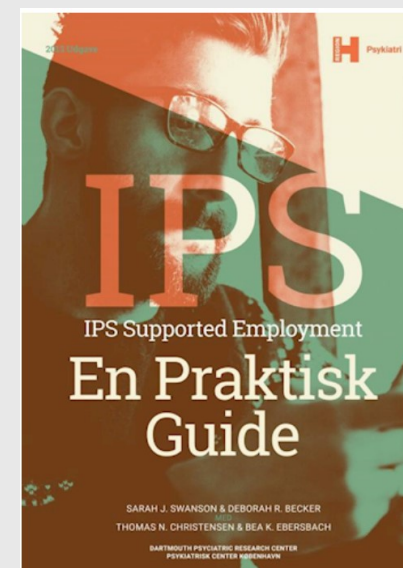
IPS-forløbet understøttes af redskaber, som giver mulighed for det **individuelle** fokus og individuelle tilpasninger.

**IPS-manualen** beskriver de primære redskaber:

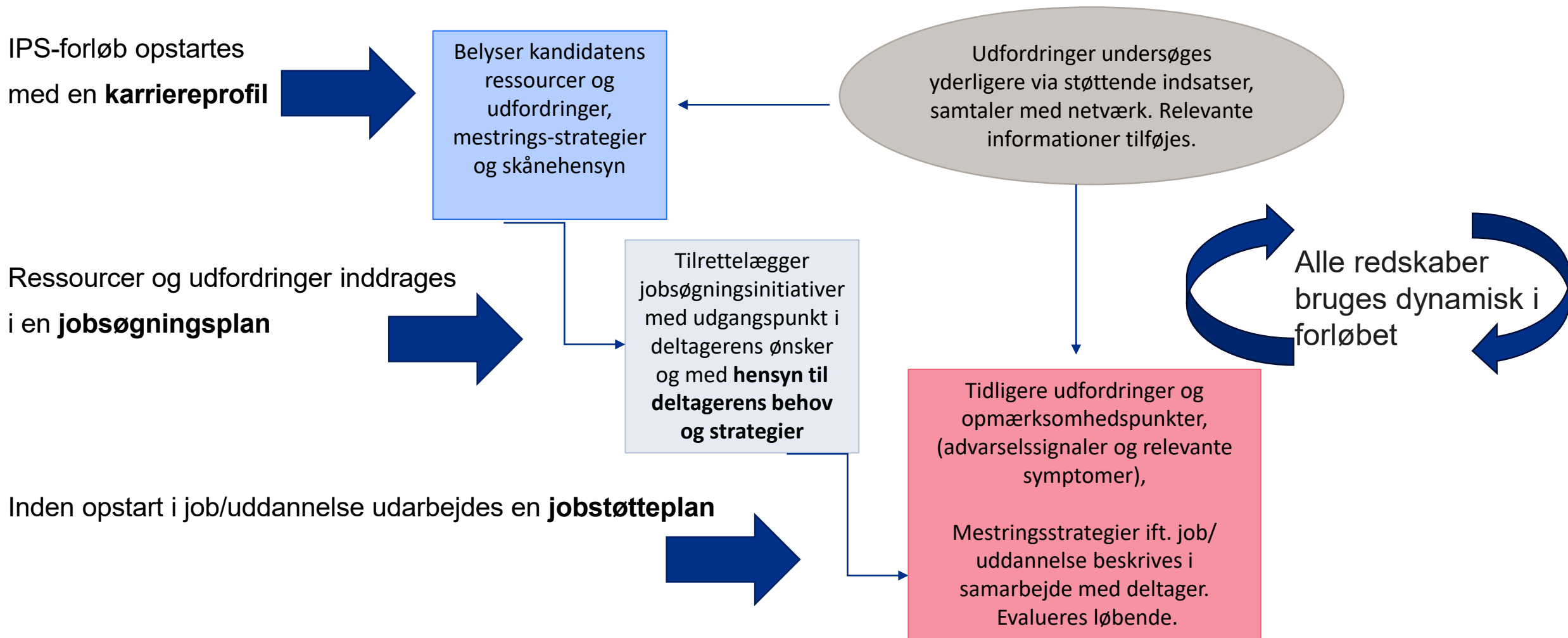
- *Karriereprofil*
- *Jobsøgningsplan*
- *Støtteplan*

Supplerende redskaber:

*Jobstartrapport, jobophørsrapport, skema med fordele og ulemper, virksomhedskontaktskema*



# Sammenhæng i IPS redskaberne



# IPS FORLØB TIDSPLAN

## UGE 1-4

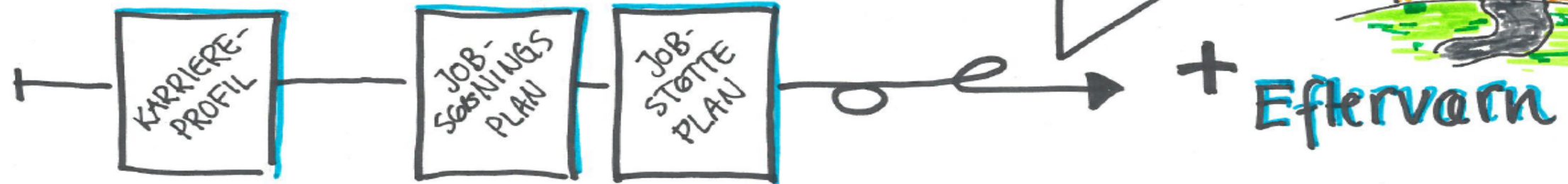
- Individuelle samtaler med udgangspunkt i karriereprofil

## UGE 5-13

- Jobsøgning
- Fokus på det rette match

## UGE 14 →

- justering af plan for at sikre stabilitet
- ← ○ Nyt job? →



# Karriereprofil

**Et dynamisk arbejdsredskab**, som understøtter, at

- der tages udgangspunkt i kandidatens egne mål, ønsker, kompetencer og strategier. Er med til at fremme arbejdsglæde og dermed sikre arbejdsfastholdelse i længere tid.
- Opdateres løbende. Angiv, hvor informationerne kommer fra.
- Udfyldes med det, som er relevant, og informationerne tilføjes undervejs.
- Genbesøg karriereprofilen: Hvad var kandidatens ønske og motivation i starten?

# Jobsøgningsplan

Deltagerens jobmål beskrives med deres egne ord.

- Identificer opgaver og strategier → Jobsøgningsstrategier afprøves, evalueres, suppleres
- Læg en tidsplan for, hvornår opgaverne skal udføres. → Følg op
- En dynamisk plan; Udvikler sig med nye idéer. → Hvilke strategier er brugbare?
- Hele “teamet” (også behandlere, SKP, osv.) støtter op og/eller deltager
- Kandidaten bliver opmærksom på processen, fremskridt, egne behov og strategier

## Jobsøgning i IPS

I IPS defineres jobsøgning bredt. Det er ikke kun at sende ansøgninger, men også samtaler med mennesker, der varetager et givent erhverv, virksomhedsbesøg mv.



# IPS- Redskaber: Jobsøgningsplan (eksempel)

Navn: Joseph	Jobmål: Administrativt job, 15-20 timer			
Delmål	Opgaver	Ansvarlig	Hyppighed	Startdato
At finde arbejde med lettere kontoropgaver, makulering, arkivering, telefonpasning, etc	Tjekke jobopslag på nettet, deltidsstillinger IPS-konsulent (Peter) sender opslag til Joseph på mail og Joseph skriver tilbage, hvilke han godt kan lide/finde relevante	Peter og Joseph	En gang om ugen	Marts 2023
	Ringe til arbejdsgivere på de opslag, som virker relevante og spørge mere til jobbet	Peter	Ved interessante jobopslag	Marts 2023
	Lave ansøgninger sammen. Peter laver en udkast, og vi tilpasser dem sammen ved samtaler	Peter og Joseph	En gang hver 14 dage	01.04.2023
	Liste over interessante virksomheder i lokalt område. Peter besøger dem, hvis muligt	Peter	1 gang	Marts 2023
	Spørge Josephs familie om de virksomheder, de kender (til)	Peter, Joseph	Ved den næste samtale	April 2023

# Jobstøtteplan

Støtten er individuel, fleksibel og tidsubegrænset:

- Strategierne afprøves, evalueres, justeres, suppleres
- Støtten foregår, så længe der er behov for det
- Brug de naturlige støttemuligheder, når det er muligt (pårørende, arbejdsgiver, venner, fagforening, osv.)

# IPS- Redskaber: Jobstøtteplan (eksempel)

Navn: Thomas		Jobbeskrivelse: butiksmedhjælp, varemottagelse, vareopfyldning, kassebetjening. Målsætning: at vænne sig til jobbet, blive mindre træt, så timerne kan øges		
Delmål	Opgaver	Ansvarlig	Hypighed	Startdato
Opfølgning på støtteplan	Anna (IPS-konsulent) ringer til Thomas	Anna	1. dag, 3. dag, derefter hver fredag indtil videre	Maj 2023
Mindre træthed	Tag medicin på faste tidspunkter	Thomas og Casper (KP), Anna følger op på behandl.konferencer	Kl. 19 og kl. 20:00	Maj 2023
	Tag pause i løbet af dagen, f.eks. ryge	Thomas, Anna følger op	Max 10 min. Hver 2. time	Maj 2023
	Indstil "gå-i seng"-alarm	Thomas, Anna følger op	Sæt på repeat hver aften	Maj 2023
Afhjælpe negative tanker	Tænk, at kunden måske har en dårlig dag	Thomas og Casper i samtaler	Brug det hver dag på jobbet og tal om det til samtaler	Maj – juni 2023
	Smil og sig "Ha' en god dag", - at få venlighed tilbage	Thomas	Hver dag på jobbet	Maj – juni 2023
Grænsesætning	Snak med søster for at aflede inden mail	Thomas og søster	Hver dag	Maj – juni 2023

# PS-redskaberne - Opsummering

## Redskaberne fungerer som:

- **Markører** i forløbet - *"Hvor er vi henne i forløbet?"*
- **Anker** i forløbet – *"Hvordan holder vi jobfokus?"*



## Og understøtter:

- Fagligt indblik hos konsulentten: *"Hvad arbejder vi med? Hvorfor er kandidaten i IPS-forløbet?"*
- Indblik og større bevidsthed hos kandidaten: *"Hvad er mine strategier? Hvad er de optimale rammer for mig?" "Hvilke skridt har vi taget og er lykkedes med?"*

# Erfaringsoplæg

## Gode råd og fifs til brug af IPS-redskaberne

# Fifs og gode råd



- Virkeligheden fortæller, hvad der virker! Lad det aldrig være vores egne barrierer, der slukker kandidatens drøm
- Kandidaten må aldrig gå fra et møde uden at have en opgave med hjem – Pas på ikke at ”stjæle” udviklingsmulighederne fra vores kandidater (”fixer-rolle”). Flest mulige opgaver skal ligge ved kandidaten
- Der skal altid være et IPS-redskab imellem IPS-konsulent og kandidat i samtaler
- Møder varer optimalt max 45 minutter. Jo længere møder, jo længere kommer vi væk fra kerneydelsen
- I jobsøgningsfasen: Ring og følg op på indgåede aftaler
- Kandidaten skal have adgang til karriereprofil, jobsøgningsplan og jobstøtteplan. Få kandidaten til at skrive opfølgninger ind.
- Tag kolleger med på jobsøgning og til opfølgning ved arbejdsgiver: Sikrer, at redskaberne bruges korrekt og dynamisk

# Gruppedrøftelser med udgangspunkt i egne erfaringer

**20 minutter**

## Del egne erfaringer og hent inspiration fra andre

Drøft følgende med baggrund i dine egne erfaringer med at bruge IPS-redskaberne:

- Hvilke udfordringer oplever du i forhold til at bruge redskaberne løbende i dit daglige IPS-arbejde?
- Hvornår og hvordan lykkes du med at bruge redskaberne dynamisk?
- Hvilke gode råd vil du give til andre, som skal i gang med at bruge redskaberne?

Vi kalder jer retur kl. ca. 14.20

(Alternativt, hvis du først lige er gået i gang med at bruge redskaberne: Hvor ser du muligheder og udfordringer ift. at integrere redskaberne i dit daglige IPS-arbejde fremadrettet?)



**Pause – 5 minutter**

# Fælles opsamling på gruppedrøftelse

Hvilke udfordringer oplever du i forhold til at bruge redskaberne løbende i dit daglige IPS-arbejde?

Hvornår og hvordan lykkes du med at bruge redskaberne dynamisk?

Hvilke gode råd vil du give til andre, som skal i gang med at bruge redskaberne?

(Alternativt, hvis du først lige er gået i gang med at bruge redskaberne: Hvor ser du muligheder og udfordringer ift. at integrere redskaberne i dit daglige IPS-arbejde?)

# Erfaringsudveksling i plenum

## Jobsøgningsplanen

# Jobsøgningsplanen

- Jobsøgningsplan: Opgaveuddelegering, differentiere/skalere: Giver ejerskab og overblik. Gør kandidaten vigtig i eget liv og jobsøgningsproces.
- Tydelig jobsøgningsplan giver håb til kandidaten.
- Fokus på at aftaler og opgaver skal være konkrete og mulige at handle på



# CASE til drøftelse i plenum

Liselotte 28 år. Diagnosticeret med paranoid skizofreni som 22-årg. Desuden lettere angst. Kognitive vanskeligheder ift. hukommelse, koncentration og overblik. Isolerer sig og har svært ved at tage initiativ. Erfaring viser, at Liselotte siger ”ja” til opgaver, men har svært at handle på dem. Er motiveret for IPS og er mødestabil.

Har 9. klasses afgangseksamen + AMU-truck kursus. Haft fritidsjob som flaskepige og to kortere ansættelser på lager. Sygemeldt, siden hun fik diagnose. Dog flere forsøg på praktik.

Er opstartet i IPS-forløb for ca. 1 måned siden. Der er lavet karriereprofil sammen med Liselotte. Hun kunne være interesseret i arbejde på lager, men drømmer om at blive langturschauffør. Som IPS-konsulent er du sammen med Liselotte gået i gang med jobsøgningsplanen.

- **Hvad vil du i samarbejdet med Liselotte være opmærksom på i jobsøgningsplanen?**
- **Hvordan vil du understøtte, at Liselotte er aktiv i forhold til de aftaler, I laver?**
- **Kom med eksempler på aftaler i jobsøgningsplanen, som henholdsvis Liselotte og du er ansvarlig for. Redegør for baggrunden for de tiltag, som du selv er ansvarlig for (og hvorfor det ikke er Liselotte selv)**



# TAK for i dag

Næste webinar: Åben spørgetime og sagssparring

Tirsdag den 21. maj 2024 kl. 13.30 – 15.00