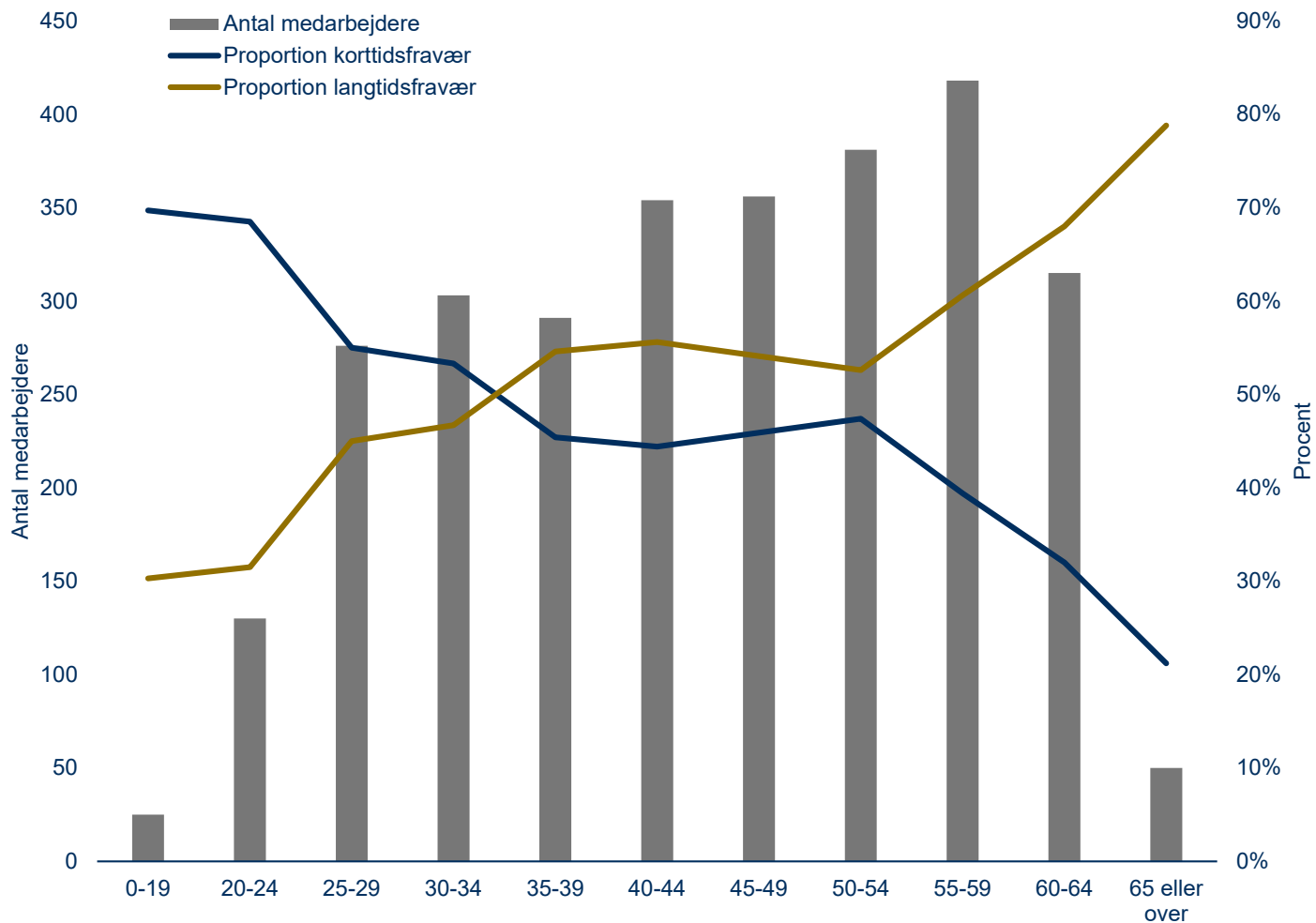


FOREBYGGELSE

PROJEKT "NY KURS PÅ SYGEFRAVÆRET"



Proportion kort- og langtidsfravær 2020 over aldersgrupper for medarbejdere



Det anbefales at fokus på **forebyggelse intensiveres hos yngre medarbejdere.**

Langtidsfraværet fylder mest allerede fra midt 30'erne, og det antages at effektiv forebyggelse vil bidrage til at flytte overgangen mod de ældre medarbejdergrupper.

Fraværet stabiliseres fra midt 30'erne til start 50'erne. Interviews indikerede, at denne effekt ses pga. balance mellem krav i arbejdet og strategier (både konstruktive og mindre konstruktive) for at håndtere det. For denne gruppe anbefales fordring af konstruktive strategier og brug af tilbudsviften for **vedligehold af funktionsniveau** både fysisk og psykisk.

Proportionen af langt fravær stiger igen markant fra starten af 50'erne og resten af arbejdslivet. Her anbefales særligt fokus på brug af tilbudsviften for vedligehold af funktionsniveau, samt brug af **skåneordning for ældre medarbejdere**, inkl. arbejdsrotation for match mellem ydeevne og indhold i hverdagen.