



Fast track

Få tidligere opfølgning, hvis din sygemelding risikerer at blive langvarig

Stress, ulykke eller alvorlig diagnose. Oftest har både du og din arbejdsgiver en tydelig fornemmelse af, om du står over for en sygemelding, der risikerer at vare i mere end 8 uger.

I de tilfælde kan du eller din arbejdsgiver med fordel anmode om Fast track-behandling af din sygemelding. Så kommer du automatisk i overhalingssporet og får den første opfølgningssamtale med kommunen senest 2 uger efter anmodningen.

Det giver en unik mulighed for at sætte hurtigere ind med relevant støtte og konkrete redskaber i en svær situation. Ofte kan det bremse en uheldig udvikling og mindske både de menneskelige og økonomiske omkostninger ved sygemeldingen.

Fast track er en frivillig ordning. Hvis din arbejdsgiver anmoder om Fast track, er du ikke forpligtet til at tage imod den tidlige indsats.

Eksempel på brug af Fast track

Lone er speditør og går efter en periode med stort arbejdspress ned med stress. Hun kan med det samme mærke, at hendes sygemelding risikerer at blive langvarig, og hun henvender sig derfor i jobcentret og anmoder om Fast track behandling. Kommunen indkalder derfor Lone til opfølgningssamtale allerede 10 dage efter anmodningen. Før opfølgningssamtalen beder kommunen Lone om at besøge sin læge, som vurderer hendes muligheder i forhold til at vende tilbage i arbejde.

Kommunen kommer sammen med Lone og hendes arbejdsgiver frem til, at det er muligt at starte gradvist op i jobbet, hvis hun samtidig får redskaber til at håndtere sin stress og frygten for at ryge tilbage i samme spor. Efter fire ugers sygemelding vender Lone med en delvis raskmelding og et stresshåndteringskursus tilbage i jobbet. Hendes arbejdsgiver har samtidig tilpasset jobbet, så der er back-up på de kritiske funktioner, og så hun den første måned er på halv tid. Derfra optrapper hun gradvist arbejdstiden over en periode på 3 måneder.

Fast track - trin for trin

Som medarbejder kan du enten selv henvende dig i dit jobcenter og bede om Fast track, eller også kan din arbejdsgiver anmode om Fast track via NemRefusion på virk.dk. I begge tilfælde skal det ske inden for de første 5 uger af din sygemelding. Ved anmodningen skal du eller din arbejdsgiver svare på tre spørgsmål om din sygdom:

- Hvilke jobfunktioner påvirker sygdommen?
- Hvor længe har sygdommen påvirket jobbet?
- Har I forsøgt at tilpasse jobbet til din tilstand?

Hvis det er din arbejdsgiver, der anmoder om Fast track, får du automatisk besked og mulighed for at takke ja eller nej til den hurtige behandling.

Hvis du selv anmoder om Fast track eller takker ja til din arbejdsgivers anmodning, bliver du indkaldt til en opfølgningssamtale senest 2 uger efter anmodningen. Kommunen vil bede dig om at besøge din egen læge inden samtalen.

Din læge modtager automatisk svarene på de tre spørgsmål om din sygdoms påvirkning af jobbet (se ovenfor) og giver efter jeres samtale sin vurdering af dine muligheder for at vende tilbage til arbejdet.

På baggrund af alle oplysningerne og opfølgningssamtalen planlægger du i samarbejde med kommunen og din arbejdsgiver indsatsen for at fastholde dig i jobbet.



Få mere information i jobcentret
Find kontaktoplysningerne på www.jobnet.dk