



# NYE SYGEDAGPENGE- REGLER

---

ER DU **SYGEMELDT?**  
LÆS HER OM DE REGLER  
DER GÆLDER

---

JANUAR 2015

## Du bliver sygemeldt

Hvis du bliver syg og ikke er i stand til at gå på arbejde, får du en kompensation for den løn, du ellers ville have tjent.

Afhængig af overenskomster og arbejdsforhold kan det være, at du fortsætter med at få løn i en periode, men det kan også være, at du mister din løn og i stedet skal søge om sygedagpenge.

Uanset om du er i den ene eller anden situation, er der visse krav, du som sygemeldt skal leve op til. Forklaringen er, at du modtager en ydelse fra det offentlige – også selvom du fortsætter med at modtage løn, fordi din arbejdsgiver modtager et beløb fra det offentlige, som svarer til sygedagpengene.

Når du skal melde dig syg fra dit arbejde, sker det i første omgang til din arbejdsgiver. Hvis du modtager løn under sygdom, skal din arbejdsgiver give kommunen besked om din sygemelding, inden der er gået 5 uger fra din første sygedag.

Hvis du er ledig, skal du melde dig syg til jobcentret og a-kassen via Jobnet. Din kommune får automatisk besked om din sygemelding fra første sygedag – fordi sygemeldingen sker via Jobnet.

## Mødet med kommunen

Når kommunen er orienteret om din sygemelding, sætter den gang i forskellige ting, så du kan modtage sygedagpenge og få hjælp til at komme tilbage til arbejdsmarkedet så hurtigt som muligt.

### **Oplysningsskema**

Kommunen sender et såkaldt *oplysnings-skema* til dig, som du skal udfylde.

Du skal oplyse kommunen om din sygdom. Mens din arbejdsgiver ikke har ret til at vide, hvad du fejler, så forholder det sig modsat for kommunen. Som myndighed har den ret til at vide det.

Du skal også oplyse, hvor lang tid du forventer, at sygemeldingen vil vare, og give dit bud på, om sygdommen påvirker din evne til at arbejde fremover. Kommunen bruger oplysningerne til at få den bedst mulige indsigt i din situation.

### **Obligatorisk lægeerklæring**

Når du har sendt oplysningsskemaet, er det muligt, at kommunen kontakter dig og beder dig om en lægeerklæring, der indeholder din læges vurdering af din sygdom og situation.

Din læge har mulighed for også at kommentere din mulighed for at vende tilbage til arbejdsmarkedet, eventuelle skånehensyn, behandling og sygdommens forventede varighed.

Din læge sender lægeerklæringen til kommunen, inden du skal til den første samtale hos kommunen. Formålet er også her, at din sagsbehandler klædes bedst muligt på til at kunne hjælpe dig.

### **Første samtale i kommunen**

Hvis du er syg i længere tid, bliver du indkaldt til en samtale med en sagsbehandler i din kommune: Den såkaldte *første opfølgningssamtale*. Samtalen skal holdes senest 8 uger fra din første sygedag.

Hvis du i oplysningsskemaet har angivet, at du forventer at være syg mindre end 8 uger, vil du som udgangspunkt ikke blive kaldt ind til denne samtale. Skulle det ske, at din sygdom alligevel trækker ud og varer mere end 8 uger, vil kommunen indkalde dig til en samtale snarest efter, at du har været sygemeldt i 8 uger.

Den første samtale handler om, hvilken hjælp du skal have for at komme tilbage i arbejde. Eller – hvis du er ledig – for igen at stå til rådighed for arbejdsmarkedet.

Sammen med din sagsbehandler fastlægger I den konkrete indsats, der skal sættes i gang.

Det kan være, at I bliver enige om, at der ikke er behov for nogen indsats, fordi der er udsigt til, at du snart kan starte på arbejde igen. Hvis dit sygdomsforløb er længere og mere kompliceret, kan det være, at I bliver enige om fx et genoptræningsforløb.

Kommunen vil efter første samtale indkalde dig til en ny samtale mindst hver fjerde uge. Målet er, at du og din sagsbehandler i fællesskab vurderer, om indsatsen virker som ønsket, eller om der eventuelt skal gøres noget andet og mere.

### **Andre problemer end sygdom**

Nogle sygemeldte har andre problemer end selve sygdommen. Der kan fx være tale om misbrug eller særlige sociale forhold. Hvis disse ekstra problemer hæmmer vejen tilbage til arbejdsmarkedet, vil der være flere i kommunen, der skal inddrages for at give dig en bedre hjælp. Nemlig kommunens såkaldte *rehabiliteringsteam*.

I dette team sidder der repræsentanter for forskellige offentlige forvaltninger, der tilsammen har forstand på både sygdom, sociale problemer og beskæftigelse. Du vil blive henvist til et sådant team, hvis din sagsbehandler skønner, at det er nødvendigt, og du vil skulle mødes med rehabiliteringsteamet senest 4 uger efter, at beslutningen er truffet.

Teamet vil, sammen med dig, tage stilling til, hvordan du bedst kan blive hjulpet. Og teamet vil tage højde for alle aspekter af din situation – uanset om de handler om sundhed, sygdom, sociale forhold eller arbejde. Du vil samtidig få en såkaldt koordinerende sagsbehandler. Det er en sagsbehandler, som følger dig hele vejen gennem din sygemelding.

På den måde får du de bedst mulige forudsætninger for at vende tilbage til arbejdsmarkedet.

### **Ekstraordinær tidlig indsats**

Du har som sygemeldt mulighed for en ekstraordinær tidlig indsats, hvis din sygdom forventes at strække sig over mere end 8 uger.

Både du og din arbejdsgiver kan bede om en tidlig indsats. Ansøger din arbejdsgiver, skal du altid bekræfte, at du er interesseret i den tidlige indsats. Ledige kan også søge om tidlig indsats, men a-kassen kan ikke gøre det.

Er der søgt om tidlig indsats, vil kommunen skulle tage første samtale senest 2 uger efter ansøgningen.

### **Delvis raskmelding**

På et hvilket som helst tidspunkt i dit sygeforløb kan du raskmelde dig, enten helt eller delvist. En delvis raskmelding betyder, at du arbejder på nedsat tid.

Ved en delvis raskmelding modtager du løn for den tid, du arbejder, og du modtager sygedagpenge for den resterende tid. Hvis du får fuld løn under sygdom, vil din arbejdsgiver modtage refusion svarende til det, du ville have modtaget i sygedagpenge – hvis du ikke havde ret til løn under sygdom.

Ved en delvis raskmelding skal du stadig have en opfølgningssamtale hver fjerde uge i kommunen. Samtalen kan foregå telefonisk eller digitalt.

### **Standby-ordning for alvorligt syge**

Sygemeldte, der har en alvorlig sygdom, som gør, at det ikke er hensigtsmæssigt eller muligt at være i kontakt med kommunen, behøver hverken at have samtaler eller deltage i nogen tilbud.

Det gælder fx diagnoser som kræft eller svært hjertesvigt. Fritagelsen kaldes standby-ordningen. Hvis du mener, at du kan og bør fritages, så spørg i kommunen.

### **Ledige har kontakt med a-kassen de første 2 uger**

Hvis du sygemelder dig fra ledighed, vil din a-kasse behandle din sygemelding og udbetale sygedagpenge til dig de første 2 uger.

Varer din sygdom længere end 2 uger, tager din kommune over, og du vil få sygedagpenge og indsats fra kommunen.

### **Du har ret til at afvise behandling**

Du har som sygemeldt mulighed for at fravælge en behandling, som du ikke er tryk ved, uden at du mister din ret til sygedagpenge. Du kan fx afvise at lade dig operere for diskusprolaps, modtage behandling med antidepressiv medicin eller ECT-behandling.

Afviser du en ordineret lægebehandling, har du ret til at få din sag vurderet af den såkaldte *Klinisk funktion*. Klinisk funktion skal så vidt muligt foreslå en anden behandling. Hvis klinisk funktion foreslår en lægebehandling, som du heller ikke ønsker, kan du dog også afvise den behandling.

Du har alene mulighed for at afvise lægebehandling i snæver forstand. Det vil sige behandlinger foretaget af en læge samt operationer og behandling med lægeordineret medicin. Ordningen omfatter ikke mulighed for at afvise fx fysioterapeut eller samtaleforløb hos psykolog.

## Hvor længe kan du modtage sygedagpenge?

Langt de fleste er kun sygemeldt i en helt kort periode og er derefter tilbage på arbejde igen.

Hvis du er sygemeldt i mere end 5 måneder svarende til 22 uger, fortsætter sygedagpengene ikke automatisk. På det tidspunkt skal din sagsbehandler vurdere din situation, og om sygedagpengeperioden kan forlænges. Uanset om den kan forlænges eller ej, kommer du aldrig til at stå i en situation uden forsørgelse, så længe du ikke er i stand til at arbejde.

### **Du risikerer ikke at miste forsørgelse**

Hvis dine sygedagpenge ikke kan forlænges, overgår du til et jobafklaringsforløb. Her modtager du en ydelse på kontanthjælpsniveau, der ikke er afhængig af formue og ægtefælles eller samlevers indkomst.

Læs mere om jobafklaringsforløb på næste side.

### **Mange muligheder for forlængelse**

Der er en række muligheder for at få forlænget sygedagpengeperioden. Hvis du lever op til én af disse forlængelsesmuligheder, fortsætter du med at modtage sygedagpenge efter de 22 uger.

### **Overblik over forlængelsesmuligheder**

Der er syv muligheder for forlængelse:

(1) Hvis det er overvejende sandsynligt, at du kan revalideres til beskæftigelse – dog ikke støttet beskæftigelse. Ved revalidering forstås omskoling, optræning inden for dit arbejdsområde eller en boglig uddannelse. Forlængelsens varighed afhænger af, hvornår forrevalideringen ophører, og den egentlige revalidering starter.

(2) Hvis det er nødvendigt med en afklarende indsats – herunder en helbredsmæssig afklaring – for at klarlægge din arbejdsevne. Forlængelsen kan være op til 69 uger.

(3) Hvis du er under eller venter på lægebehandling. Forlængelsen kan være op til 134 uger, hvis den lægelige vurdering er, at du vil blive arbejdsdygtig inden for perioden. Ventetid på behandling på sygehuse tæller ikke med i de 134 uger.

(4) Hvis kommunen vurderer, at din sag skal behandles i rehabiliteringsteamet med henblik på, at kommunen hurtigst muligt kan træffe afgørelse om ressourceforløb, fleksjob eller førtidspension. Sygedagpengeperioden forlænges, indtil kommunen har truffet afgørelse.

(5) Hvis du lider af en livstruende, alvorlig sygdom. Forlængelsen har ingen tidsbegrænsning.

(6) Hvis der er rejst sag om en arbejdsskadeerstatning. Sygedagpengeperioden forlænges, indtil Arbejdsskadestyrelsen er nået frem til en afgørelse.

(7) Hvis kommunen har modtaget en ansøgning om førtidspension på det foreliggende grundlag (efter pensionslovens § 17, stk. 2). Sygedagpengeperioden forlænges, indtil kommunen har truffet denne afgørelse.

### **Mulighed for flere forlængelser**

Når forlængelsen af sygedagpengene udløber, skal kommunen vurdere din sag igen, hvis du fortsat ikke er blevet raskmeldt. Du har igen mulighed for at få forlænget sygedagpengeperioden, hvis du lever op til en af forlængelsesreglerne.

## Hvad indebærer et jobafklaringsforløb

Hvis du ikke kan få forlænget din sygedagpengeperiode, får du ret til et såkaldt jobafklaringsforløb.

Under hele forløbet modtager du en ydelse, der svarer til niveauet for kontanthjælp. Ydelsen er dog ikke afhængig af hverken formue eller en eventuel ægtefælles eller samlevers indkomst og formue.

I jobafklaringsforløbet er der undervejs et klart fokus på hele din situation, og indsatsen tager udgangspunkt i dine behov.

Som beskrevet tidligere i pjecen, har kommunen et såkaldt rehabiliteringsteam, der inddrages i din sag. Teamet indstiller, hvilken tværfaglig indsats du skal have med fokus på dine muligheder for at arbejde, din sundhedstilstand og dine sociale forhold.

Den helt konkrete indsats planlægger teamet i samarbejde med dig. Det skal ske inden en måned efter, at du er overgået til jobafklaringsforløbet.

Hvis du allerede under dit sygedagpengeforløb har været i kontakt med rehabiliteringsteamet, skal du ikke til møde i teamet igen, fordi de allerede kender din sag.

Når du starter i et jobafklaringsforløb, får du en koordinerende sagsbehandler, der er din faste kontaktperson under hele forløbet.

Et jobafklaringsforløb kan vare i op til 2 år. Efter forløbet revurderer teamet din situation. Mulighederne er flere: Måske skal du overgå til en anden ydelse, starte på arbejde igen eller i et nyt jobafklaringsforløb. Det afhænger af, om du stadig er uarbejdsdygtig som følge af din sygdom.