

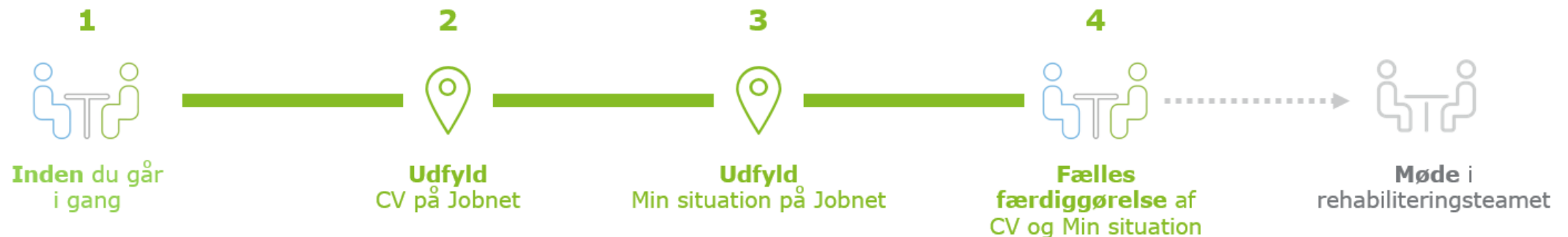


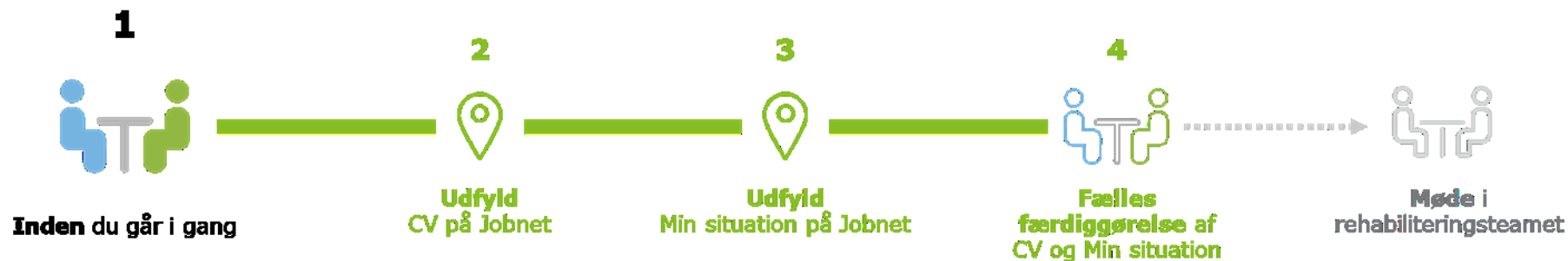
Vejledning

Sådan udfylder du CV og Min situation på **Jobnet.dk**
inden dit møde med rehabiliteringsteamet

Her er de trin, du skal igennem

Som en del af forberedelsen til dit møde i rehabiliteringsteamet, vil du blive bedt om at udfylde et særligt CV og besvare spørgeskemaet Min situation på Jobnet. Elementerne er tænkt som en måde at tydeliggøre dine oplevelser af din nuværende situation og dine ønsker i relation til arbejdsmarkedet. Denne vejledning fører dig igennem de enkelte trin i udfyldelsen.





Formål. CV og Min situation er to elementer på Jobnet.dk, som skal udfyldes inden mødet i rehabiliteringsteamet. Formålet er at få dit syn på din situation og dine erfaringer frem. Det giver rehabiliteringsteamet en idé om, hvad du kan, og hvordan du selv oplever din nuværende situation.

1. Første gang du logger ind på Jobnet.dk, skal du benytte dit NemID. Herefter kan du danne dit eget brugernavn og en adgangskode.
2. Som du kan se på billedet til højre, kan du klikke på fanen "Min sag til teamet", hvor CV og Min situation ligger.

Allerede bruger?
LOG IND MED NEM ID →

Jobnet Helle Nielsen > Log ud

MIN SAG TIL TEAMET JOBSØGNING PLANER OG AFTALER

For side > Min sag til teamet > Læs helt

Min sag til teamet

Din sag er sendt til rehabiliteringsteamet

Det er ikke længere muligt at opdatere dit CV eller spørgeskemaet "Min situation". Det skyldes, at din sagsbehandler er ved at forberede din sag til rehabiliteringsteamet. Du og din sagsbehandler vil blive indkaldt til et møde med rehabiliteringsteamet, hvor I sammen vil gennemgå din sag.

CV Min situation

Hvis du har udfyldt CV 'et, kan du se det her. > Hvis du har udfyldt spørgeskemaet om din situation, kan du se det her. >

Teamets indstilling

Når rehabiliteringsteamet har indstillet dig til et forløb, kan du se det her. >

Sådan ser forløbet ud

Her kan du se, hvordan et sagsforløb typisk ser ud. Du kan også se, hvor din sag er lige nu:

Forberedelse af sagen Teamets indstilling

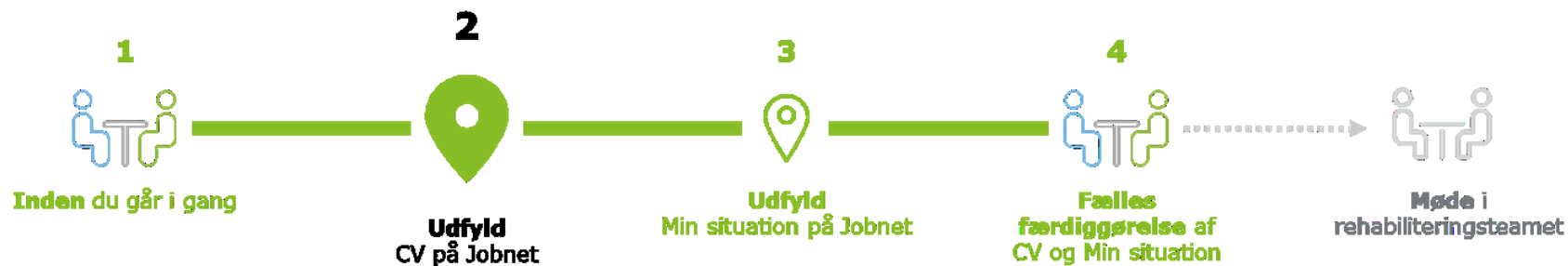
Møde i rehabiliteringsteamet

Din mentor
Hans Hansen
Telefon 12 34 56 78 91
> Læs din mentoraftale

Kontakt din a-kasse v

Kontakt dit jobcenter v

Supporten
> Jobnet-supporten



Formål. Du skal udfylde et CV inden mødet i rehabiliteringsteamet. CV'et skal give rehabiliteringsteamet en idé om, hvad du kan, og hvad du har af erfaringer fra arbejde, praktikker, fritid og hverdag.

1. CV'et består af fire elementer: *Arbejdserfaring, Uddannelse og beviser, Det kan jeg også* og *Mine evner*
2. Først vil du blive bedt om at udfylde *Arbejdserfaring* og *Uddannelse og beviser*. Skriv alle dine erfaringer ind her, også frivilligt arbejde eller praktikker, som du synes er relevante.
3. Tit har vi evner, som ikke kun kommer fra arbejde og uddannelse. Derfor kan du skrive noget om din fritid og hverdag i feltet *Det kan jeg også*.
4. Til sidst vil du blive bedt om at liste dine evner. Tænk over, hvilke evner dine erfaringer fra arbejde og fritid har krævet. Det er de evner, du skal skrive her.

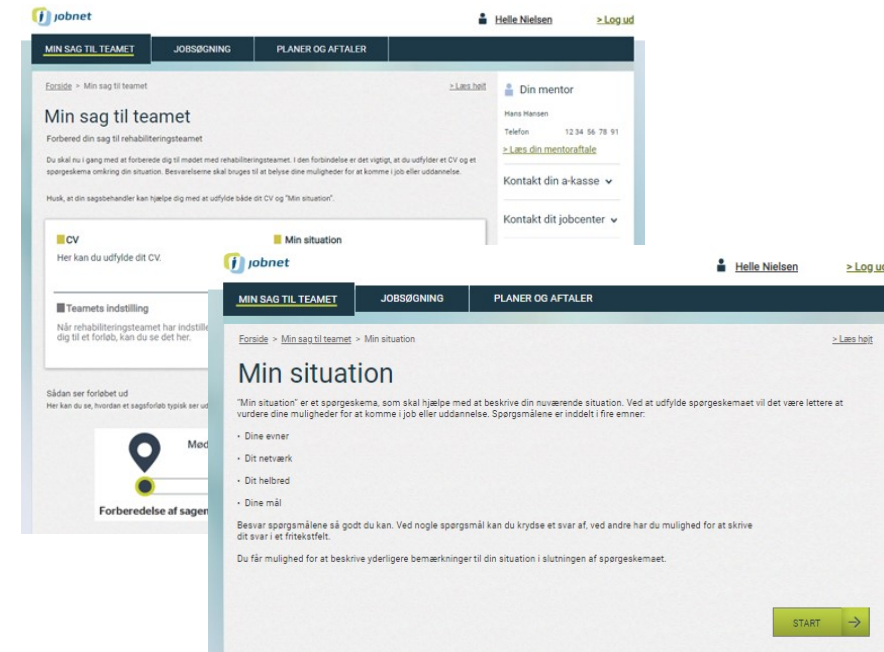
Hvis du allerede har et CV på Jobnet

Hvis du allerede har et CV på Jobnet, vil nogle af felterne være forudfyldte.



Formål. Min situation er et spørgeskema, som du skal udfylde inden mødet med rehabiliteringsteamet. Formålet er, at rehabiliteringsteamet kender dit syn på din situation, som den er lige nu.

1. Du udfylder spørgeskemaet ved at klikke på Min situation.
2. Spørgsmålene i Min situation omhandler fire temaer: dine *evner*, dine *mål*, dit *helbred* og dit *netværk*. Svar på spørgsmålene ud fra din situation, som den er nu.
3. Under hvert spørgsmål kan du vælge en af fem svarmuligheder. Alt efter dit svar, får du et uddybende spørgsmål. Det uddybende spørgsmål besvarer du med din egen tekst. Prøv at gøre dine svare konkrete, så rehabiliteringsteamet bedst muligt forstår din situation.
4. På den sidste side i Min situation kan du skrive dine egne bemærkninger. Det kan være noget, du synes ikke er kommet med i de øvrige spørgsmål, eller oplysninger du særligt gerne vil fremhæve.
5. Når du har trykket *Afslut*, vises en kvitteringsside med overblik over alle dine svar. Din sagsbehandler kan nu læse dine svar i sit eget system, men uden at kunne ændre i dem.
6. Du kan ændre dine svar i Min situation helt frem til, at du og din sagsbehandler bliver enige om, at besvarelsen er klar til at blive sendt til rehabiliteringsteamet.



Husk at trykke på 'næste'

Når du har besvaret spørgsmålene inden for et tema, skal du huske at trykke på 'næste' for at gemme. Hvis du blot lukker siden ned, vil svarene ikke være gemt.



Formål. Inden din besvarelse af CV og Min situation bliver sendt til rehabiliteringsteamet, er det vigtigt, at du har kigget det igennem med din sagsbehandler. Meningen er, at I skal færdiggøre din besvarelse sammen og måske uddybe, hvor der er behov.

1. Når du har udfyldt CV og Min situation på Jobnet vil din sagsbehandler kontakte dig, så I sammen kan tale om din besvarelse.
2. Tænk evt. over, hvilke af dine svar, du gerne vil snakke med din sagsbehandler om. Måske har du nogle felter, du gerne vil have hjælp til at gøre færdige eller spørgsmål, du syntes var svære at besvare.
3. Til samtalen vil din sagsbehandler måske bede dig om at logge ind på din brugerprofil på Jobnet, så I sammen kan læse og færdiggøre din besvarelse.
4. Når I er blevet enige om, at CV og Min situation giver et godt billede af din situation og dine erfaringer, vil disse blive sendt til rehabiliteringsteamet.

Forside > Min sag > Min situation

Din besvarelse

REDIGER SVAR → VIS SOM PDF →

Spørgsmål om dine evner

1: Tror du, at du med dine erfaringer og evner kan bruges på en arbejdsplads?
E. Jeg tror ikke, jeg har noget at tilbyde en arbejdsplads
Beskriv dine hverdagsrutiner, herunder opgaver du evt. varetager i hjemmet og aktiviteter du laver i din fritid.

2: Tror du, at du kan varetage et arbejde (på fuld tid, deltid eller få timer)?
C. Jeg er usikker på, om jeg kan varetage et arbejde
Uddyb gerne hvorfor du er usikker på, om du kan varetage et arbejde. Hvad skal der efter din mening til for, at du bliver mere sikker på, at du kan varetage et arbejde?
Smarter - hensyn på arbejdspladsen.

3: Tror du, at du på et tidspunkt vil være i stand til at gennemføre en uddannelse?

Husk at medbringe dine login-oplysninger

CV og Min situation kan kun redigeres fra din brugerprofil på Jobnet, og det er derfor vigtigt, at du til mødet husker at medbringe dine login-oplysninger.