

# ABC jobstrategi

## Hvordan kan du sikre, at du hurtigst muligt kommer tilbage i job?

Spør  
1-2

### Hvorfor anvende ABC jobstrategien?

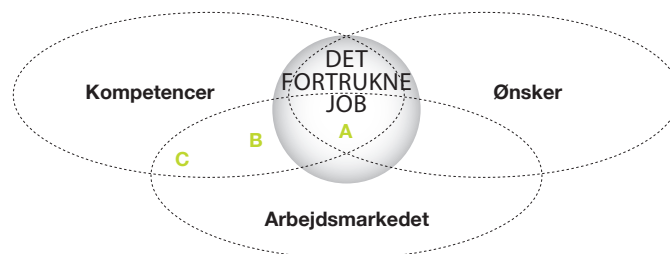
- Den kan give dig en målrettet og realistisk strategi for din jobsøgning
- Den åbner op for nye muligheder
- Den kan være med til at styrke din motivation
- Den kan sikre overvejelser over nye brancher, jobområder og jobfunktioner

"Jobstrategien udgør et redskab, der kan anvendes til at afklare i hvilken jobretning, du vil gå, samt til at motivere dig til at tænke over nye brancher, jobområder og jobfunktioner, som kan matche din profil!"



### Tre niveauer:

- |   |
|---|
| <b>A.</b> Hvad vil du helst arbejde med, hvis du har frit valg inden for områder, der er realistiske for dig?<br>Her er der måske ikke så mange muligheder, men det skal afsøges.                   |
| <b>B.</b> Det gode og acceptable job – hvilke jobområder kan også være spændende og som stadig matcher dine jobværdier?<br>Kan måske være vejen til jobbet inden for kort tid.                      |
| <b>C.</b> Det nødvendige jobområde – hvilket jobområde kan blive nødvendigt for, at du bliver selvforsørgende?<br>Opfylder måske ikke drømme og ambitioner, men det kan åbne muligheder for et job. |




## Planlægning

---

- Hvordan vil du planlægge din indsats for at nå dit mål?  
Lav en prioritering af dine ønsker til fremtidigt arbejdsområde - hvad trives du med?
- Hvad er indholdet i de jobfunktioner, du gerne vil arbejde med?  
Lav en liste med opgaver og ansvarsområder du gerne vil have, i stedet for kun at fortælle om titler og stillingsbetegnelse
- Hvilke brancher/virksomheder er interessante for dig?  
Lav en liste med ønskede brancher/virksomheder i forhold til de konkrete jobfunktioner
- Hvilke geografiske områder er relevante for dig?  
Lav en prioritering af din mobilitet i forhold til de konkrete jobfunktioner
- Hvordan kan du anvende dit netværk?  
Lav en liste med de personer, som muligvis kan hjælpe dig med din jobsøgning

# ABC jobstrategi

Eks.



## ABC jobstrategi

---

**Borgerinformation**

Navn: \_\_\_\_\_ Dato: \_\_\_\_\_

Cpr. nr.: \_\_\_\_\_

---

Brance/stillingsbetegnelse	Jobfunktioner	Virksomheder/virksomhedstyper	Plan
<b>Plan A</b> <b>Kontor</b> (Kontorassistent)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ordrebehandling</li> <li>• Fakturering</li> <li>• Arkivering</li> <li>• Brug af diktafon</li> <li>• Tilbudsskrivning</li> <li>• Registrering/indtaste data</li> <li>• Sortere post</li> <li>• Administration - diverse</li> </ul>	Virksomheder	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Personlig kontakt</li> <li>• Brug af netværk</li> </ul> <p><b>Tager kontakt til X-virksomhed, chef- XX i uge 31.</b></p>
<b>Plan B</b> <b>Virksomhed og administration</b> (Receptionist)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sundheds- og sygeplejeopgaver</li> <li>• Formidling af sygeplejen til borgere, pårørende og samarbejdspartnere.</li> <li>• Planlægning af sygepleje</li> <li>• Medansvar for koordinering og delegering af arbejdsopgaver til øvrige medlemmer af plejeteamet</li> </ul>	Hjemmeplejen: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Esbjerg Kommune</li> <li>• Varde Kommune</li> <li>• Vejen Kommune</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Uopfordrede ansøgninger</li> <li>• Telefonisk kontakt</li> </ul> <p><b>Sender ansøgninger til X i uge 32</b></p>
<b>Plan C</b> <b>Butik</b> (Butiksmedarbejder og kassemedarbejder)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kassebetjening</li> <li>• Kundebetjening</li> <li>• Vareopfyldning</li> <li>• Varebestilling</li> <li>• Modtagelse af vare</li> <li>• Oprydning</li> <li>• Lettere rengøring</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tøjbutikker</li> <li>• Supermarkeder:</li> <li>• Coop Danmark A/S,</li> <li>• Esbjerg</li> <li>• Netto, Esbjerg</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Opfordrede og uopfordrede ansøgninger</li> <li>• Telefonisk kontakt</li> </ul>

# ABC jobstrategi

## Borgerinformation

Navn:

Dato:

Cpr. nr.:

Brance/stillingsbetegnelse	Jobfunktioner	Virksomheder/virksomhedstyper	Plan
<b>Plan A</b> Dit A-job er dit foretrukne job, hvor dine ønsker og kompetencer begge indbefattes samt jobbet efterspørges på arbejdsmarkedet.			
<b>Plan B</b> Du retter fokus mod dit B-job, hvis du ikke har haft held med din jobsøgning af dine foretrukne A-jobs. Du retter fokus mod plan B, som er det gode og acceptable job. Du kan se dig selv i jobbet, og du har kompetencerne til at varetage det.			
<b>Plan C</b> Du retter fokus mod dit C-job, hvis din søgning af A og B-job ikke har båret frugt. C-jobbet kan være en trædesten til mere attraktive jobs eller det kan være for en periode, at du varetager dette job.			