Tjekliste til jobrettet samtale

**Game Master**

* Kontrakt – tid, form, indhold, mål, rammer
* Timeout
* Afslutning

**Spørge nysgerrigt**

* Åbne spørgsmål
* Nøgleord
* UGU – Undersøge, give information, undersøge

**Progression**

* Skala 1-10: Spørge 1 trin ned – frembringer forandringsudsagn
* Skala 1-10: Spørge 1 trin op – hvad skal der til for at komme derop?
* Delmål – små skridt
* Målbare aftaler
* ABC-plan; ønskejob – det gode, acceptable job – det nødvendige job

**Modstand**

* Reflektere over modstanden
* Understreg borgerens autonomi
* Ambivalens – lav +/- liste

**Digitale redskaber**

* CV
* Joblog
* Selvbooking