

# Checkliste til jobrettet samtale

- Spørge nysgerrigt**
- Åbne spørgsmål
- Nøgleord
- Multiverset - mange sandheder
- Sproget skaber virkeligheden
- Systematisk forståelse - Tid + forstyrrelse + anerkendelse + værdsættelse
  
- GameMaster**
- Kontrakt - tid, form, indhold, mål, rammer(lov)
- Timeout
- Afslutning
  
- 4R** - Retning, Rammer, Relation, Råderum
  
- UGU** - Undersøge - Give information - Undersøge
  
- ABC Jobplanen**
- A Ønskejob - B Det gode acceptable job - C Det nødvendige job
  
- Den motiverende samtale**
- Inddrage borgeren
  
- Skala 1-10**
- Spørge 1 trin ned - frembringer forandringsudsagn
- Spørge 1 trin op - Hvad skal der til for at komme 1 trin op?
  
- Ambivalens**
- +/- liste
  
- Modstand**
- Reflektere på modstanden
- Understreg borgerens autonomi
  
- Delmål**
- Progression (målbare aftaler)
- Små skridt (individuel fra borger til borger)
  
- It-værktøjer**
- CV og Joblog
- Selvbooking
- Arbejdsmarkedsbalancen
- ug.dk og evt jobkompasset.dk
- amukurs.dk
- mitjobkompas.dk
- Voksenlærlingelisten (rar-bm.dk)