



**Styrelsen for Arbejdsmarked
og Rekruttering**

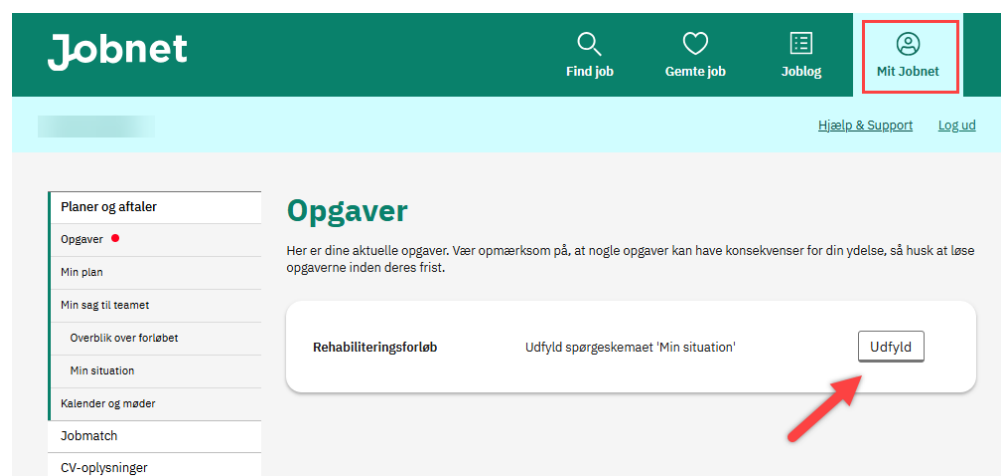
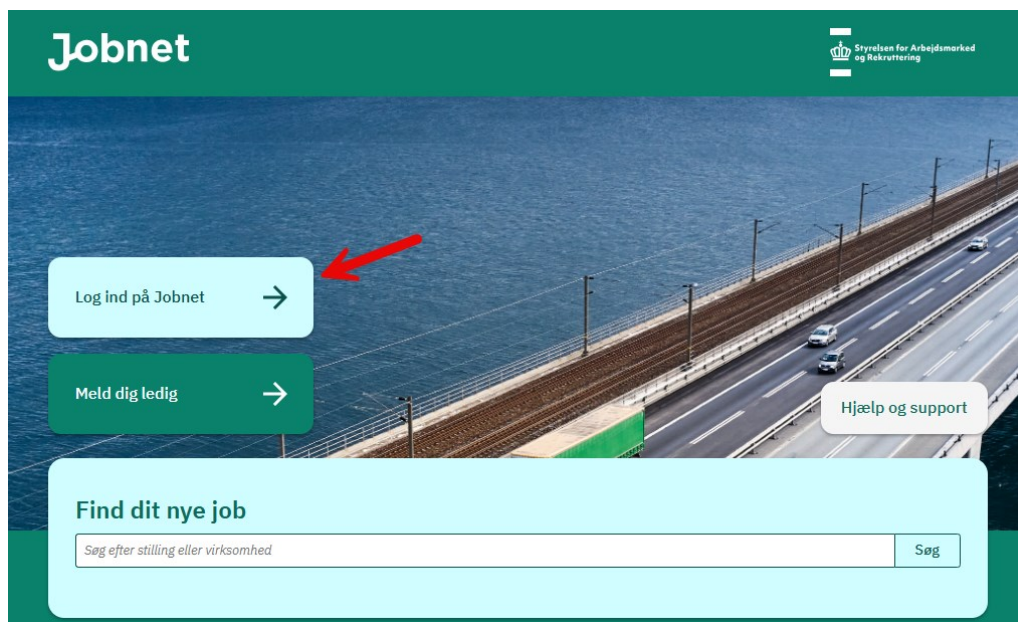
Vejledning

**Sådan udfylder du CV og Min situation på
Jobnet.dk inden dit møde med
rehabiliteringsteamet**



Her er de trin, du skal igennem

Som en del af forberedelsen til dit møde i rehabiliteringsteamet, vil du blive bedt om at udfylde et CV og besvare spørgeskemaet Min situation på Jobnet. Elementerne er tænkt som en måde at tydeliggøre dine oplevelser af din nuværende situation og dine ønsker i relation til arbejdsmarkedet. Denne vejledning fører dig igennem de enkelte trin i udfyldelsen.





Formål. Du skal udfylde et CV inden mødet i rehabiliteringsteamet. CV'et skal give rehabiliteringsteamet en idé om, hvad du kan, og hvad du har af erfaringer fra arbejde, praktikker, fritid og hverdag.

1. CV'et består af fire elementer: Arbejdserfaring, Uddannelse, Hverdag og Evner.
2. Først vil du blive bedt om at udfylde Arbejdserfaring og Uddannelse. Skriv alle dine erfaringer ind her. Frivilligt arbejde eller praktikker, som du synes er relevante, indskrives du ved at klikke på feltet 'Frivilligt arbejde' nederst i CV'et.
3. Tit har vi evner, som ikke kun kommer fra arbejde og uddannelse. Derfor kan du skrive noget om din fritid og hverdag i feltet Hverdag.
4. Til sidst vil du blive bedt om at liste dine evner. Tænk over, hvilke evner dine erfaringer fra arbejde og fritid har krævet. Det er de evner, du skal skrive her.

Jobnet

Find job

Gemte job

Joblog

Mit Jobnet

Hjælp & Support

Log ud

Planer og aftaler

Opgever

Min plan

Min sag til teamet

Overblik over forløbet

Min situation

Kalender og møder

Jobmatch

CV-oplysninger

Meld dig syg/rask

Ferie

Tilmeld og afmeld

Beskeder og påmindelser

Kontakt kommune/a-kasse

Overblik over forløb

Du skal nu i gang med at forberede dig til mødet med rehabiliteringsteamet. I den forbindelse er det vigtigt, at du udfylder et CV og et spørgeskema omkring din situation. Besvarelserne skal bruges til at belyse dine muligheder for at komme i job eller uddannelse.

Husk, at din sagsbehandler kan hjælpe dig med at udfylde både dit CV og 'Min situation'.

Sådan ser forløbet ud

Her kan du se, hvordan et sagsforløb typisk ser ud.

Forberedelse af sagen

Se Min situation

Møde i rehabiliteringsteamet

Teamets indstilling

Kommunens afgørelse

Jobnet

Find job

Gemte job

Joblog

Mit Jobnet

Hjælp & Support

Log ud

Planer og aftaler

Jobmatch

CV-oplysninger

Udfyld CV-oplysninger

Meld dig syg/rask

Ferie

Tilmeld og afmeld

Beskeder og påmindelser

Kontakt kommune/a-kasse

Udfyld CV-oplysninger

Her udfylder du dine CV-oplysninger. Tilføj så mange oplysninger som muligt, så er der større chance for, at en arbejdsgiver finder frem til dig.

Gem som PDF

Gem og rediger

Dit CV er søgbart for arbejdsgivere

Status: Klar til godkendelse

+ Profilbillede

+ Kontaktinformation

+ Arbejdserfaring

+ Uddannelse

+ Mine evner

+ Min hverdag

+ Kurser



Formål:

Min situation er et spørgeskema, som du skal udfylde inden mødet med rehabiliteringsteamet. Formålet er, at rehabiliteringsteamet kender dit syn på din situation, som den er lige nu.

1. Du udfylder spørgeskemaet ved at klikke på Min situation.
2. Spørgsmålene i Min situation omhandler fire temaer: dine evner, dine mål, dit helbred og dit netværk. Svar på spørgsmålene ud fra din situation, som den er nu.
3. Under hvert spørgsmål kan du vælge en af fem svarmuligheder. Alt efter dit svar, får du et uddybende spørgsmål. Det uddybende spørgsmål besvarer du med din egen tekst. Prøv at gøre dine svare konkrete, så rehabiliteringsteamet bedst muligt forstår din situation.
4. På den sidste side i Min situation kan du skrive dine egne bemærkninger. Det kan være noget, du synes ikke er kommet med i de øvrige spørgsmål, eller oplysninger du særligt gerne vil fremhæve.
5. Når du har trykket Send, vises en kvitteringsside med overblik over alle dine svar. Din sagsbehandler kan nu læse dine svar i sit eget system, men uden at kunne ændre i dem.
6. Du kan ændre dine svar i Min situation helt frem til, at du og din sagsbehandler bliver enige om, at besvarelsen er klar til at blive sendt til rehabiliteringsteamet.

Jobnet

Find job Gemte job Joblog Mit Jobnet

Hjælp & Support Log ud

Planer og aftaler

Opgaver

Min plan

Min sag til teamet

Overblik over

Min situation

Kalender og møder

Jobmatch

CV-oplysninger

Meld dig syg

Ferie

Tilmeld og afmeld

Beskeder og svar

Kontakt kom

Min situation X Luk

"Min situation" er et spørgeskema, som skal hjælpe med at beskrive din nuværende situation.

Ved at udfylde spørgeskemaet vil det være lettere at vurdere dine muligheder for at komme i job eller uddannelse.

Spørgsmålene er inddelt i fire emner:

- Dine evner
- Dit netværk
- Dit helbred
- Dine mål

Besvar spørgsmålene så godt du kan. Ved nogle spørgsmål kan du krydse et svar af, ved andre har du mulighed for at skrive dit svar i et fritextfelt.

Fortryd → Start



Inden du går
i gang



Udfyld
CV på Jobnet



Udfyld
Min situation på Jobnet



Fælles
færdiggørelse af
CV og Min situation



Møde i
rehabiliteringsteamet

Formål. Inden din besvarelse af CV og Min situation bliver sendt til rehabiliteringsteamet, er det vigtigt, at du har kigget det igennem med din sagsbehandler. Meningen er, at I skal færdiggøre din besvarelse sammen og måske uddybe, hvor der er behov.

1. Når du har udfyldt CV og Min situation på Jobnet vil din sagsbehandler kontakte dig, så I sammen kan tale om din besvarelse.
2. Tænk evt. over hvilke af dine svar, du gerne vil snakke med din sagsbehandler om. Måske har du nogle felter, du gerne vil have hjælp til at gøre færdige eller spørgsmål, du syntes var svære at besvare.
3. Til samtalen vil din sagsbehandler måske bede dig om at logge ind på din brugerprofil på Jobnet, så I sammen kan læse og færdiggøre din besvarelse.
4. Når I er blevet enige om, at CV og Min situation giver et godt billede af din situation og dine erfaringer, vil disse blive sendt til rehabiliteringsteamet.

Jobnet



Find job



Gemte job



Joblog



Mit Jobnet

[Hjælp & Support](#) [Log ud](#)

Planer og aftaler

Opgaver

Min plan

Min sag til teamet

Overblik over forløbet

Min situation

Kalender og møder

Jobmatch

CV-oplysninger

Meld dig syg/rask

Ferie

Tilmeld og afmeld

Beskeder og påmindelser

Kontakt kommune/a-kasse

Min situation

[Udskriv](#)

[Gem som PDF](#)

Din besvarelse af 'Min situation':

1: Tror du, at du med dine erfaringer og evner kan bruges på en arbejdsplads?

B. Jeg er for det meste sikker på, jeg har noget at tilbyde en arbejdsplads

2: Tror du, at du kan varetage et arbejde (på fuld tid, deltid eller få timer)?

B. Jeg er nogenlunde sikker på, at jeg kan varetage et arbejde

3: Tror du, at du på et tidspunkt vil være i stand til at gennemføre en uddannelse?

A. Jeg er sikker på, at jeg på et tidspunkt vil være i stand til at gennemføre en uddannelse

4: Hvor god er du til at samarbejde med andre?

A. Jeg har rigtig nemt ved at samarbejde med andre

5: Har du støtte fra familie og venner?

A. Min familie/venner støtter mig meget

Styrelsen for Arbejdsmarked og
Rekruttering
Vermundsgade 38
2100 København Ø

T. 7221 7440
E-mail. star@star.dk
www.star.dk