

Virksomhedsrettet indsats for sygemeldte i job

Når man er sygemeldt i en længere periode, skal jobcentret følge op på sygemeldingen. Det foregår ved, at jobcentret indkalder dig til en samtale om, hvordan man bedst kan understøtte dig i at kunne vende tilbage til dit job ved hjælp af en virksomhedsrettet indsats. Formålet med en virksomhedsrettet indsats er at give sygemeldte de bedste muligheder for at vende tilbage til arbejdet.

Her kan du læse om, hvad en virksomhedsrettet indsats er. Derudover kan du lade dig inspirere af forslag til, hvad du selv kan gøre dig af overvejelser i forbindelse med en virksomhedsrettet indsats.

Hvad er en virksomhedsrettet indsats?

Jobcentret i din kommune har til opgave at hjælpe dig tilbage i job. Allerhelst i dit nuværende job, eller - hvis dette ikke kan lade sig gøre på grund af din sygdom - måske i en anden jobfunktion på din arbejdsplads.

Ved opfølgningssamtaler i jobcentret skal I tale om dine muligheder for at vende tilbage til din arbejdsplads. I de fleste tilfælde vil kommunen foreslå, at I kontakter din arbejdsplads og sammen finder frem til, hvad der skal til for, at du kan vende tilbage til arbejdet.

Mange sygemeldte vender tilbage til arbejdspladsen på fuld tid. Hvis du i første omgang ikke kan vende fuldt raskmeldt tilbage til arbejdspladsen, er der mulighed for at vende gradvist tilbage. Du kan læse om mulighederne i boksen på næste side. Derudover er der også forskellige muligheder for støtte undervejs. Støttemulighederne er også beskrevet i boksen.

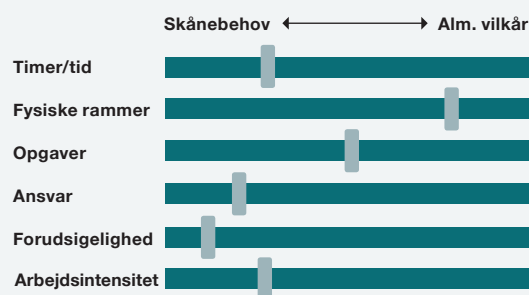
Måske har du allerede en aftale med din arbejdsgiver om, hvordan du kan vende tilbage til dit arbejde. Det kan være, at I har udarbejdet en fastholdelsesplan sammen. Det, I allerede har talt

om, vil jobcentret tage udgangspunkt i i en fælles drøftelse af, hvordan du bedst muligt kan vende tilbage i arbejde.

Hvorfor er en virksomhedsrettet indsats vigtig?

- For det første kan en tidlig kontakt til arbejdsgiveren være med til at forebygge, at sygemeldingen ikke ender med en opsigelse. Arbejdsgiveren har som oftest et ønske om at fastholde sin medarbejder i arbejdet, men kan være usikker på, hvordan det kan lade sig gøre.
- For det andet har arbejdsgiveren meget ofte en nyttig viden om forløbet op til sygemeldingen og kan sammen med dig fortælle om, hvad der evt. har været forsøgt for at undgå sygemelding. Derudover har arbejdsgiveren kendskabet til arbejdsforholdene, f. eks. om ekstra belastende travlhed og om omstruktureringer på arbejdspladsen. Desuden er det arbejdsgiveren, der har det fulde overblik over, hvilke muligheder der er på arbejdspladsen. Arbejdsgiveren er derfor en central medspiller, når der skal findes en konkret løsning på, hvordan medarbejderen kan vende tilbage til arbejdspladsen.

Mixerpulten: På hvilke områder skal der skrues op eller ned, for at du kan vende tilbage i job?



Hvad kan du selv gøre?

Det er vigtigt, at du selv er med til at afklare muligheder og finde løsninger for, hvordan du kan vende tilbage til arbejdet. De bedste løs-

Redskaber i lovgivningen

- **Delvis raskmelding:** Når du på grund af sygdom ikke kan raskmeldes helt, men kan varetage dit arbejde delvist, er en delvis raskmelding en mulighed. Du afprøver dig selv i arbejdsopgaverne, og du fastholder en kontakt til arbejdspladsen. Samtidig giver det tid til hvile, behandling, genoptræning mv.
- **Virksomhedspraktik:** Når du ikke kan løse dine normale arbejdsopgaver, er virksomhedspraktik en mulighed. I en virksomhedspraktik kan du afprøve/genfinde dine kompetencer og evt. lære nye arbejdsopgaver at kende
- **Mentor:** Jobcentret kan i visse tilfælde yde støtte til en mentor, fx en mentor der kan introducere dig til evt. nye arbejdsopgaver og kan også på andre måder støtte dig til tilbagevenden til jobbet
- **Hjælpe midler:** Hjælpe midler er undervisningsmateriale, arbejdsredskaber og mindre arbejdspladsindretninger, der understøtter fastholdelse i arbejdet. Der skal være tale om ekstraordinære arbejdsredskaber, dvs. ud over det, virksomheden normalt skal stille til rådighed. Der vil i nogle situationer også være mulighed for personlig assistance
- **§ 56:** Hvis du på grund af en kronisk lidelse har forøget risiko for sygfravær, kan du og din arbejdsgiver søge om en "§ 56 aftale", hvor din arbejdsgiver får sygedagpengerefusion fra første sygedag. Aftalen skal godkendes i jobcenteret og forudsætter en lægelig vurdering af, at lidelsen vil medføre mindst 10 fraværdsdage på et år

ninger findes i et samarbejde mellem dig og din arbejdsplads. Jobcentret kan bidrage med faglig viden om, hvordan man bedst kommer tilbage i job og viden om mulighederne i lovgivningen.

Det er en god idé at forberede sig på tilbagevenden til arbejdspladsen. Måske har I på din arbejdsplads allerede talt om mulige løsninger. Dem kan du med fordel tale med jobcentret om.

Derudover kan det være relevant at tænke over forskellige forhold, der kan være vigtige, når du vender tilbage i arbejde:

- Hvilke opgaver, mener du, at du kan klare, og hvilke mener du, at du ikke kan klare lige nu?
- Hvor mange timer, tænker du, at du vil kunne klare i en delvis raskmelding?
- Kan der ændres på fysiske forhold i dit job, som vil kunne hjælpe dig med at kunne vende tilbage – f.eks. hjælpemidler, indretning af arbejdspladsen eller måden at udføre opgaverne på?
- Vil ændringer af dine arbejdsopgaver hjælpe med tilbagevenden – f.eks. mængden af opgaver, mængden af ansvar eller mindre fagligt krævende opgaver?
- Hvor mange relationer skal du indgå i ved tilbagevenden til dit arbejde – skal du samarbejde med mange kollegaer, skal du løse opgaver selv, eller skal du have kunde-/brugerkontakt?
- Hvordan kan du kombinere delvis arbejde med behandling og genoptræning?
- Hvordan vil din familie/dit netværk kunne hjælpe dig, så du kan starte delvist i arbejde?
- Hvilke andre forhold vil kunne understøtte dig i at vende tilbage i arbejde?
- Har du selv eller din arbejdsplads en sundhedsforsikring, der kan yde dig hjælp?

Hvis du vil vide mere?

Hvis du vil vide mere om den nye sygedagpengelovgivning og om dine rettigheder og pligter, kan du læse pjecen 'Hvornår og hvordan kommer de nye sygedagpengeregler til at virke for dig' her: <http://star.dk/da/Om-STAR/Publikationer/2014/07/Pjece-om-nye-sygedagpengeregler.aspx>