



Nye regler på sygedagpengeområdet fra 1. juli 2026

Det skal du som arbejdsgiver vide

Hvad ændrer sig på sygedagpengeområdet?

Der kommer nye regler, og dette skal du vide som arbejdsgiver

Baggrund



Den 1. juli 2026 sker der ændringer i reglerne på sygedagpengeområdet som følge af beskæftigelsesreformen. Ændringerne handler primært om kommunens opfølgning, men det har også **betydning for dig som arbejdsgiver**.

Formål



De nye regler skal fokusere kommunens støtte til de sygemeldte, der har brug for det. Fremover vil flere sygemeldte vende tilbage til arbejde i **samarbejde med deres arbejdsgiver**, mens nogle sygemeldte vil have brug for kommunens hjælp til at vende tilbage til arbejdspladsen.

Betydning



Som arbejdsgiver vil du opleve, at **kommunen er involveret i færre sygedagpengeforløb**. Hvis du får brug for hjælp til at få en sygemeldt medarbejder tilbage i arbejde, kan du fortsat tage kontakt til den sygemeldtes kommune.

Hvad betyder det for dig som arbejdsgiver?

Hvis din medarbejder er syg og forventer at være raskmeldt inden for 26 uger, har det følgende betydning for dig som arbejdsgiver:

Vær opmærksom på...



Som arbejdsgiver skal du være opmærksom på, at **du skal vurdere behovet** for hjælp til fastholdelse, da det fremover ikke automatisk sker fra kommunens side.

Kontakt den sygemeldtes kommune



Du kan altid selv **tage kontakt til kommunens sygedagpengeafdeling**, hvis du har brug for hjælp til at få en sygemeldt medarbejder tilbage i arbejde.

Kommunen kan hjælpe

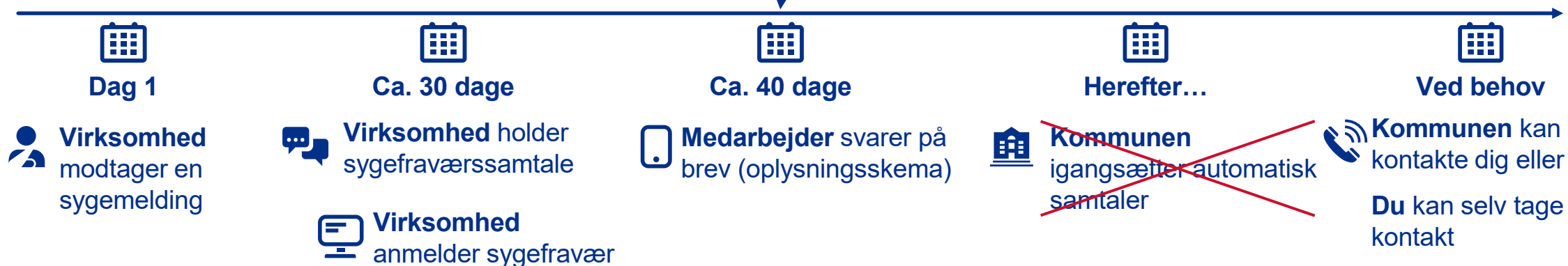


Kommunen kan **rådgive om muligheder** for at hjælpe medarbejderen tilbage i arbejde, fx gradvis opstart, skånehensyn eller tilpasning af arbejdsopgaver.

Hvad skal du være opmærksom på?

Ikke alle sygemeldte skal til samtale med kommunen

Medarbejderen svarer på, om der er **behov for hjælp fra kommunen** til at vende tilbage til arbejde. Kommunen bruger svaret til at vurdere behovet for hjælp.



! Dine medarbejdere skal **ikke længere automatisk** til samtale med kommunen om mulighed for tilbagevenden til arbejde. Den sygemeldtes kommune **kan kontakte dig** for at høre, om du ønsker deres hjælp til at få din medarbejder tilbage på arbejde.

Hvad kan du som arbejdsgiver få hjælp til?

Du kan få hjælp til at få din sygemeldte medarbejder tilbage til arbejde

Uanset hvornår i sygemeldingen behovet opstår, kan du som arbejdsgiver række ud til den sygemeldtes kommune for at få hjælp.



Dialog og opfølgning

Samtaler med den sygemeldte om tilbagevenden til arbejde



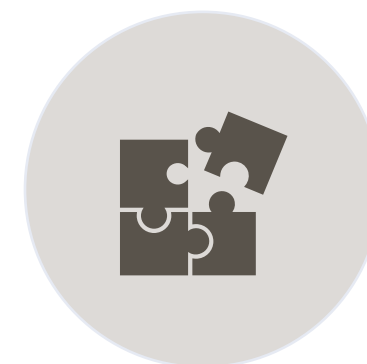
Vejledning om ordninger

Vejledning om ordninger og muligheder for genoptræning



Sparring om samarbejde

Råd til det gode samarbejde med sygemeldte medarbejdere



Løsninger på udfordringer

Hjælp til at finde løsninger, der kan få medarbejderen tilbage

Tre eksempler på din kontakt til sygemeldte medarbejdere

Hvordan kan jeres kontakt se ud?

Her er tre eksempler på, hvordan samarbejdet mellem dig som arbejdsgiver og den sygemeldte medarbejder kan se ud, og hvordan sygemeldtes kommune kan hjælpe.

I klarer forløbet selv

Din medarbejder Mads har sygemeldt sig. Mads fortæller, at han forventer at være tilbage på arbejde inden for fem måneder.

I laver sammen en plan for, hvordan Mads løbende kan trappe op i timer, og I holder løbende samtaler om Mads' sygeforløb og hvordan optrapningen går.

Planen går som forventet, og kommunen bliver derfor ikke involveret i forløbet.

I får brug for hjælp undervejs

Din medarbejder Sara har sygemeldt sig. Sara forventer at være tilbage inden for to måneder. Du taler med Sara om forventningerne til sygeforløbet, og I laver en plan for, hvordan hun vender tilbage til arbejdet.

Undervejs bliver du usikker på, om planen holder, og derfor kontakter du sygedagpengeafdelingen i Saras kommune. Kommunen kontakter Sara og hjælper hende med vejledning og støtte til, hvordan hun kan vende gradvist tilbage til arbejde.

I ønsker hjælp fra start

Din medarbejder Jonas har sygemeldt sig og fortæller, at han ikke ved, hvornår han kan komme tilbage på arbejde.

Du er usikker på, hvad du som arbejdsgiver kan gøre for at hjælpe Jonas med at vende tilbage til arbejde.

Derfor kontakter du sygedagpengeafdelingen i Jonas' kommune for at tale om dine muligheder for at støtte Jonas, så han kan vende tilbage til arbejdet.

Hvad ændrer sig ikke?

- og fortsætter som i dag

Refusion



De nye regler ændrer ikke på, hvornår **sygefravær skal anmeldes**, hvordan du søger **sygedagpengerefusion** eller **satserne** for sygedagpengerefusion.

Sygefraværssamtale



Du skal fortsat holde en sygefraværssamtale med din sygemeldte medarbejder **senest 4 uger efter første sygedag**. Du kan bruge samtalen til at tale om, hvordan og hvornår medarbejderen kan vende tilbage til arbejdet, eventuelt med **skånehensyn, ændrede opgaver eller gradvis opstart**. Her kan I også tale om, om der er behov for hjælp fra kommunen.

Fast track-ordning



Hvis du forventer, at din medarbejder er sygemeldt i mere end 8 uger, kan du fortsat anmode om **tidlig opfølgning** gennem fast track-ordningen. Ordningen giver mulighed for at få en tidlig indsats fra kommunen, så medarbejderen hurtigere kan vende tilbage til arbejdet – helt eller delvist. Anmodningen skal ske **inden for de første 5 uger af sygefraværet**, og medarbejderen skal acceptere ordningen.

Hvor kan du som arbejdsgiver få hjælp?

Du kan altid få hjælp



Kontakt kommunen

Har du brug for hjælp til at fastholde din medarbejder, kan du kontakte den sygemeldtes kommune



Kontakt STAR

Har du spørgsmål til de nye regler, kan du kontakte Styrelsen for Arbejdsmarked og Rekruttering

<https://star.dk/kontakt>



Kontakt din brancheorganisation

Har du spørgsmål til, hvordan du konkret kan håndtere sygefravær på din arbejdsplads, kan du kontakte din brancheorganisation