



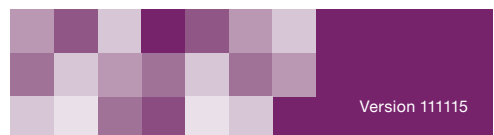
**Vigtige
fokus-
punkter**

LÆ 281 og LÆ 285

Blanket til sygedagpengeopfølgning



Lægeforeningen



Version 111115

Fokus på arbejdsfastholdelse

Fra 1. januar 2015 skal den praktiserende læge inddrages i alle sygedagpengesager, der forventes at vare længere end 8 uger.

→ **Lægen** skal beskrive årsagen til sygefraværet og vurdere:

- mulighederne for behandling
- behovet for skånehensyn
- mulighederne for at genoptage / påbegynde arbejde

→ **Kommunen** skal på baggrund af oplysningerne tilrettelægge den bedste og hurtigste vej tilbage på arbejdsmarkedet - i samarbejde med den sygemeldte.

Inddragelsen af den praktiserende læge sker via de nye blanketter LÆ 281 (sagsbehandlers anmodning om attest til sygedagpengeopfølgning) og LÆ 285 (lægens attest til sygedagpengeopfølgning). Her er udvalgt de fokuspunkter i blanketterne, som er særligt vigtige for at få den sygemeldte borger/patienten tilbage i arbejde.

Der opfordres til, at man som læge også læser de fokuspunkter, der er henvendt til sagsbehandleren - og omvendt.

Dialog i tide



Alle erfaringer viser, at jo længere tid man er væk fra arbejdsmarkedet, jo større er risikoen for, at man aldrig vender tilbage. Derfor er tiden en helt afgørende faktor i sygedagpengeindsatsen.

Samtidig er det også vigtigt, at sundhedsindsatsen og den beskæftigelsesrettede indsats sker parallelt og koordineret. Også selv om det ved første øjekast kan virke optimalt at give den sygemeldte ro og fred til at få behandling og komme sig. Fx er delvis raskmelding, hvor borgeren på trods af sygdom fastholder tilknytningen til arbejdspladsen og gradvist optrapper arbejdstiden, et meget effektivt fastholdelsesredskab - også selvom det blot er få timer om ugen.

Samlet set er der meget at hente ved en tidligere og stærkere kobling mellem den sundhedsfaglige og beskæftigelsesrettede indsats.

Sygedagpengeforløb

Besked til kommunen

Når medarbejderen har været syg i en længere periode, er arbejdsgiver forpligtet til at give kommunen besked om sygefraværet, hvis arbejdsgiveren ønsker refusion eller den sygemeldte ikke får løn under sygdom.

Tidsbestilling hos egen læge

Når kommunen har vurderet, at den sygemeldte har ret til sygedagpenge (eller at arbejdsgiver har ret til sygedagpenge-refusion), modtager den sygemeldte et brev fra kommunen med anmodning om at bestille tid hos egen læge for at få udarbejdet en lægeerklæring LÆ 285.

Samtidig sender kommunen anmodning LÆ 281 til lægen med oplysningerne fra arbejdsgiver og den sygemeldtes oplysningsskema.

LÆ
281

Lægekonsultation

På baggrund af LÆ 281 og konsultationen skal lægen vurdere og via LÆ 285 give kommunen fyldestgørende oplysninger om den sygemeldtes diagnose, sygdommens varighed og dens betydning for arbejdet - eller for funktionsevnen generelt.

Lægen sender LÆ 285 til kommunen, så den kan anvendes ved første opfølgningssamtale inden udgangen af 8. sygefraværsuge.

LÆ
285

LÆ 281

Anmodning om attest til sygedagpengeopfølgning

Vigtige fokuspunkter for sagsbehandleren

For at kunne give den rigtige beskæftigelsesrettede indsats til den sygemeldte borger, er det vigtigt, at kommunen får så konkrete og relevante lægefaglige oplysninger som muligt (LÆ 285). Jo bedre du som sagsbehandler målretter din anmodning om attest til sygedagpengeopfølgning (LÆ 281), jo mere præcis kan lægens besvarelse også blive.

Med anmodningen videregiver du den sygemeldtes og arbejdsgiverens oplysninger om, hvad sygdommen betyder for den sygemeldtes muligheder for at arbejde. Men det er vigtigt, at du også er opmærksom på at:

- supplere med dit eventuelle kendskab til virksomheden (fx fraværshistorik, øvrige jobtyper mv.).
- anføre, om der er tale om sygemelding fra ordinær eller støttet beskæftigelse (fx fleksjob).
- videregive nødvendige oplysninger fra den sygemeldtes sag, som du mener, at lægen skal have i betragtning. Fx:
 - Tidligere fraværshistorik (fx gentagne sygemeldinger)
 - Arbejdshistorik
 - Sociale omstændigheder.
- spørge direkte, hvis der er særlige forhold, du ønsker afdækket.

Dine supplerende oplysninger skrives under: "Eventuelt uddybende oplysninger". I komplicerede sager betaler det sig at følge op på anmodningen med en kort telefonsamtale.

Så vidt muligt 14 dages tidsfrist!

Det er helt afgørende, at såvel beskæftigelses- som sundhedssystem ekspederer anmodninger og attester hurtigst muligt videre.

I anmodningen fastsætter du en frist for den praktiserende læges levering af LÆ 285. Fristen skal så vidt muligt være på 14 dage fra afsendelsen af anmodningen. Fristen kan dog fastsættes til minimum 8 dage fra afsendelsen af anmodningen, hvis du ellers ikke kan nå at få lægeattesten til den første opfølgningssamtale. Læg lægens tidsfrist så tæt op af opfølgningsmødet som muligt. Det giver lægen tid til at få så sikkert et vurderingsgrundlag som muligt.

Læs mere om LÆ 281

Du kan finde yderligere information om attesterne i vejledning til Socialt-lægeligt samarbejde 2015.

Vejledningen kan hentes på:
www.kl.dk
www.laeger.dk

LÆ 285

Attest til sygedagpengeopfølgning

Vigtige fokuspunkter for lægen

LÆ 285 skal bruges som afsæt for den kommunale indsats for at fastholde din patient i jobbet eller på arbejdsmarkedet generelt. Det er derfor vigtigt, at du er grundig og præcis i din afdækning - også selv om du måske ikke på forhånd har det store kendskab til patienten.

Klart eller uklart sygdomsbillede?

Ud fra din dialog med patienten - og oplysningerne i anmodningen fra kommunen (LÆ 281) - skal du udtale dig om årsagen til sygefraværet / diagnose og blandt andet vurdere følgende:

- ➔ Om der er tale om et klart eller uklart sygdomsbillede.
- ➔ Muligheder for at genoptage / påbegynde arbejde, herunder om der er behov for konkrete skånehensyn.

Det er vigtigt, at du ved udfyldelsen af attesten:

- ➔ bliver så konkret som mulig i din vurdering af patientens muligheder for at arbejde.
- ➔ vurderer om der er behov for yderligere undersøgelser i sundhedsvæsenet.
- ➔ angiver et optimistisk, men realistisk tidspunkt for genoptagelse/påbegyndelse af arbejde samt et estimat på antal timer pr. uge, hvis der er tale om en delvis genoptagelse/påbegyndelse.
- ➔ uddyber din begrundelse, hvis du ikke kan angive et forventet tidspunkt for genoptagelse / påbegyndelse af arbejde.
- ➔ uddyber og konkretiserer et eventuelt skånehensyn så meget, at det kan forstås og implementeres direkte på en arbejdsplads. Husk om muligt også at angive varigheden for et anvist skånehensyn.

Kort tidsfrist

Når patienten ringer for at bestille tid, vil der for en del sygemeldte være en kort frist til at finde tid til en konsultation og få returneret den udfyldte attest. Attesten er derfor udformet, så det er muligt at udfylde og sende den i forbindelse med konsultationen. Det anbefales at give patienten en kopi af attesten ved afslutningen på konsultationen.

Mere om LÆ 285

Du kan finde yderligere information om attesterne i vejledning til Socialt-lægeligt samarbejde 2015.

Vejledningen kan hentes på:
www.laeger.dk
www.kl.dk

Fortsættes på side 5

LÆ 285

Attest til sygedagpengeopfølgning

Fortsat fra forrige side

Øvrige forhold, der har betydning for opfølgningen?

Som praktiserende læge har du i mange tilfælde et længerevarende kendskab til den sygemeldte. Fra den position kan du måske se alternative veje / muligheder for den sygemeldte, som ikke viser sig for en sagsbehandler i kommunen, der måske ser den sygemeldte for første gang?

Det handler om at bruge den samlede viden til at optimere indsatsen, for at mindske de menneskelige såvel som de økonomiske omkostninger ved en længerevarende sygemelding. Tøv derfor ikke med også at give supplerende oplysninger, der kan styrke den samlede indsats for at få den sygemeldte tilbage i arbejde.

The image shows a portion of a medical form titled 'LÆ 285'. The visible sections include:

- Fortset vurdere af behov for skønshertyn fra side 1**: A table with columns for 'Angiv en supplerende oplysning' and 'Angiv en supplerende oplysning'. Rows include: 'Tilsvarende af arbejdsfunktioner i forbindelse af ryg, ben, hænder, arme', 'Dokumentation af arbejdspladsen til hjælp med arbejdsgener og andre i det daglige arbejde', 'Andre skønshertyn', and 'Angiv mulighed for skønshertyn'.
- 4. Vurdering af muligheder for at genoptage arbejdspladsarbejde**: A section for 'Vurdering af muligheder for at genoptage arbejdspladsarbejde'. It includes a table for 'Arbejde genoptaget på fuld tid' and 'Arbejde genoptaget på deltid'.
- 5. Øvrige bemærkninger**: A large text area for additional notes.
- Attestudsendende læge**: A section for the attending physician's signature and stamp.

Mere om LÆ 285

Du kan finde yderligere information om attesterne i vejledning til Socialt-lægeligt samarbejde 2015.

Vejledningen kan hentes på:
www.laeger.dk
www.kl.dk