

## NOTAT

# Resultater fra Projekt Inklusion

20. december 2018

J.nr.

AFA

CFR

---

### Baggrund

Der er i perioden 2011-2017 gennemført et kontrolleret forsøg kaldet Projekt Inklusion med en beskæftigelsesrettet indsats målrettet personer med en svær psykisk lidelse som fx skizofreni.

I Projekt Inklusion er metoden IPS (Individual Placement and Support) afprøvet på det danske arbejdsmarked. IPS er velafprøvet internationalt set, og har konsekvent påvist gode effekter. IPS-indsatsen handler om at få udsatte borgere med ringe tilknytning til arbejdsmarkedet, og med svære psykiatriske diagnoser hurtigt ind på arbejdsmarkedet, og tilbyde dem støtte, mens de er på arbejdsmarkedet. Populært sagt er indsatsen baseret på en 'job først, dernæst støtte' tilgang frem for en 'bedre helbred først, dernæst job' tilgang.

Indsatsen består af en mentor, der bistår borgerne med hurtigst muligt at finde en arbejdsplads eller uddannelse og derefter tilbyder mentorstøtte baseret på psykiatrisk viden, koordinering af borgerens sagsforløb på tværs af systemer, støtte til at fastholde job, efter at job er opnået, samt give tilbud om virksomhedsrettede indsatser. Jobsøgning baserer sig på deltagerens egne præferencer, og støtten varer så længe, der er behov for det. Den beskæftigelsesrettede indsats koordineres endvidere tæt med borgerens psykiatriske behandlingsforløb.

I forsøget er afprøvet både den traditionelle version af IPS-indsatsen, såvel som en model hvor IPS-indsatsen er suppleret med træning i kognitive og sociale færdigheder, også kaldet IPS+.

### Sammenfatning af resultater

Evalueringen finder signifikant positive effekter af IPS-indsatsen på job og uddannelse. Herunder findes, at den mest intensive version af IPS-indsatsen (IPS+) udviser den mest overbevisende effekt rent statistisk.

Det konkluderes således i evalueringen af forsøget, at IPS og IPS+ er mere effektive metoder til at få personer med alvorlige sindslidelser i beskæftigelse og uddannelse sammenlignet med den traditionelle jobcenterindsats. Det bemærkes endvidere, at der ingen tegn er på negative konsekvenser, såsom forværring af symptomer eller livskvalitet. Deltagerne i IPS-indsatserne er samtidig signifikant mere tilfredse med indsatsen.

Deltagerne i IPS-indsatserne opnår over en periode på 18 mdr. at 59,5 pct. kommer i job eller uddannelse, hvilket er knap 30 pct. mere end i kontrolgruppen, hvor det

kun er 46,5 pct. Opgjort i uger er indsatsgruppen i gennemsnit 2,9 uger mere i beskæftigelse og uddannelse sammenholdt med kontrolgruppen.

Sammenholdt med de positive resultater i forhold til job og uddannelse vurderes indsatsen at være aktuelt bedste bud på førstevalg til udsatte diagnosticeret med svær psykisk sygdom i form af skizofreni, bipolar lidelse og tilbagevendende depression.

### **Resultaterne af Projekt Inklusion**

Projekt Inklusion afprøver den internationalt dokumenterede metode IPS til at bringe ledige med svær psykisk sygdom ind på arbejdsmarkedet. På trods af massiv international evidens for metoden, er metoden ikke tidligere blevet testet på danske forhold.

I forsøget er inkluderet 720 ikke-arbejdsmarkedsparete borgere, der er diagnosticeret med skizofreni, bipolar lidelse eller tilbagevendende depression, og som har tilknytning til det psykiatriske behandlingssystem. Disse er fordelt tilfældigt i 3 lige store grupper:

- Gruppe 1 har fået den rene IPS-model.
- Gruppe 2 har fået den rene IPS-model suppleret med træning i kognitive og sociale færdigheder. Denne model kaldes IPS+.
- Gruppe 3 har fået almindelig indsats i jobcenteret.

Forsøgets resultater viser, at der er signifikant positive effekter af IPS indsats samlet set. Efter 18 mdr. er 59,5 pct. kommet i arbejde eller uddannelse sammenlignet med standardindsatsen hvor det kun er 46,5 pct., dvs. en effekt på knap 30 pct. Blandt personer, som har modtaget IPS eller IPS+ indsatsen, er sandsynligheden for at komme i beskæftigelse eller uddannelse dermed 30 pct. højere.

Når der ses isoleret på de to indsatsgrupper IPS og IPS+ hver for sig, er der større statistiske krav, hvis man vil måle en signifikant effekt, bl.a. fordi et mindre antal observationer medfører, at effekten, at andet lige, skal være større for, at den slår ud som statistisk signifikant. Her viser analysen, at målt på det primære effektmål om antal timer i arbejde eller uddannelse i målperioden, er effekten klart at genfinde for IPS+ indsatsen, mens den lige akkurat ikke er stor nok til at være signifikant for den rene IPS indsats. Ved det sekundære effektmål om, hvor hurtigt deltagerne kommer i arbejde eller uddannelse, er effekten signifikant positiv for begge grupper.

Med andre ord kommer personer, som har modtaget 'IPS+'-indsatsen signifikant mere i arbejde eller uddannelse set i forhold til personer i den normale jobcenterindsats. Personer, som har modtaget enten IPS+ eller IPS-indsatsen, kommer desuden hurtigere tilbage i arbejde end personer i kontrolgruppen.

**Tabel 1. Resultater af projekt IPS**

	Effektmål 1. Timer i arbejde eller uddannelse		Effektmål 2. Tid til tilbagevenden til arbejde	Tilfredshed med indsatsen
IPS	+	(+)	+	+
IPS+		+	+	+

Anm. Parentes angiver, at forskellen *ikke* er statistisk signifikant. Fed og uden parentes angiver, at forskellen er statistisk signifikant.

Deltagerne i begge IPS-grupper var endvidere signifikant mere tilfredse med den behandling, som de modtog, målt på en valideret brugertilfredshedsskala, set ift. gruppen med standard jobcenterindsats.

Endeligt viser analyserne, at der ikke er forskel mellem grupperne i forhold til udvikling i depressive eller psykotiske symptomer, kognitiv funktion eller helbredsrelateret livskvalitet. Der er dermed ingen indikation af, at IPS leder til forværring af symptomer eller har andre negative konsekvenser. Dette resultat viser også, at de positive beskæftigelsesresultater ikke nødvendigvis forudsætter en udvikling i de helbredsmæssige forhold, hvilket er en central pointe ift. indsatsens centrale filosofi om at hjælpe de udsatte borgere hurtigt ind på arbejdsmarkedet og støtte dem der, fremfor den modsatte tilgang med at udskyde beskæftigelsesfokus til borgerens helbred har forbedret sig.