IPS-webinar

Samarbejde med pårørende og netværk.

IPS
Individuelt planlagt job med støtte

Program

- ☑ **Samarbejdet mellem IPS-konsulent, pårørende og IPS-kandidat – som er 15-18 år**
  v. Nikolai Stanley Kragh Lybæk, IPS konsulent, Aalborg Kommune & Miriam, pårørende

- ☑ **Samarbejdet mellem IPS-konsulent, pårørende og IPS-kandidat – som er mindst 18 år**
  v. Nathalie Moselund Jensen, IPS konsulent, Københavns Kommune

- ☑ **Spørgsmål til alle oplægsholdere**

IPS

Uddannelseshuset

Job og Velfærd

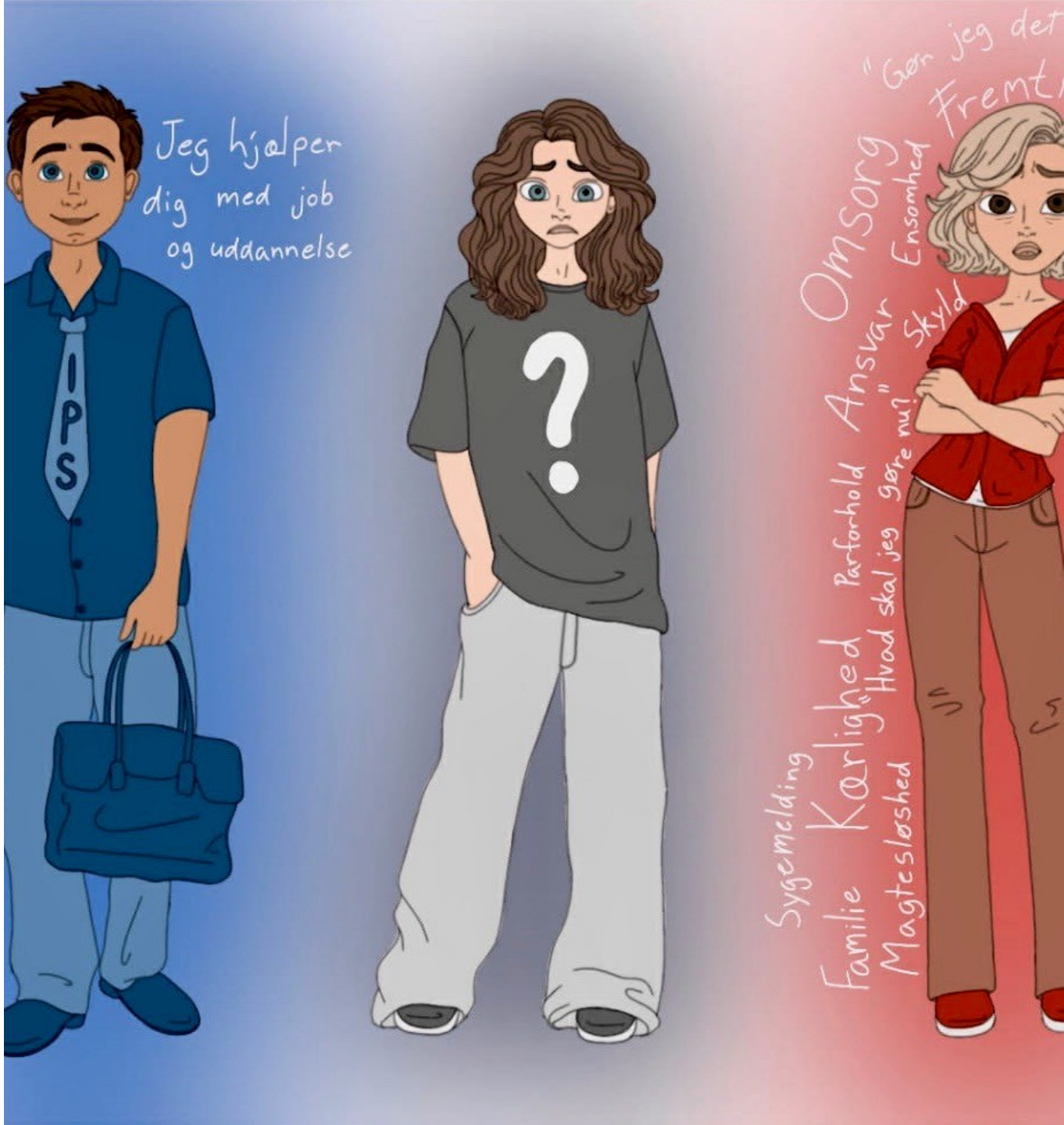
Samarbejde med pårørende

Nikolai, IPS Konsulent
Miriam, mor til IPS Kandidat

Aalborg Kommune

Samarbejde med forældre i det uformelle IPS-team

Fra barn til voksen – hvordan skaber vi tryghed og samarbejde?



Aalborg Kommune

Overgang til voksenlivet

- Når barnet fylder 18 → stor omvæltning for både den unge og forældrene
- IPS-konsulenten skal være opmærksom på:
  - Tryghed
  - Kommunikation
  - Rollefordeling

Forældrenes følelser og forudsætninger

- Alle forældre er bange → ængstelighed kan ligne modstand
- Skyld, skam og mistet håb præger mange
- Mange familier møder en IPS Konsulent midt i et langt forløb med andre aktører

Job
uddannelse
IPS
Voksen?
Tabt arbejdstid
Magtesløshed
Skyld
Kærlighed
Ensomhed
livskvalitet
forældrerolle
mit barn
Forfarhold
Skolevægring
Systemtrætthed
skam
Medicin
sygemelding
udmattelse
Fremtid
Diagnose
psykiatri
Rådgiver
hverdan
Behandlingsplan
udredning
frentid
hjælper jeg mit barn?
ensomhed
økonomi
fagpersoner

Nøgler til samarbejde

- Indgangen til kandidaten går typisk igennem forældrene
- Forældrenes tillid = kandidatens åbenhed
- Skab relationen gennem respekt og små skridt

Grundlæggende principper

- Alle forældre elsker sine børn
- Alt udspringer af kærlighed – også uhensigtsmæssig adfærd
  - Når man benytter en strategi, har man typisk et mål man ønsker at opnå
- Anerkend og ros forældrene for det, de gør rigtigt

Kommunikation og respekt

- Tro på kandidatens og familiens fortælling
- Lyt uden at dømme eller betvivle
- Vær ærlig, overhold jeres aftaler og vær dig selv

Praktiske hensyn

- Mange forældre er trætte – undgå at give dem flere opgaver
- Hjælp med at afgrænse og tydeliggøre roller og ansvar
- Brug redskaberne – lav konkrete aftaler

IPS Konsulentens rolle

- Vis omsorg gennem handling
- Del lidt om dig selv og vær personlig, men ikke privat
- Skab tillid gennem faglighed og forudsigelighed

Konkrete eksempler på inddragelse af pårørende i IPS-metodens redskaber

- Karriereprofilen
  - Kender du andre, der arbejder? Hvilket job har de? Hvad synes du om deres job?
  - Hvem vil du gerne have inddraget i din jobsøgning og hvordan kan de bedst kontaktes?
  - Hvor bor du, og hvem bor du sammen med?
  - Hvem ville være en god person at inddrage i arbejdet med jobsøgningen? Og hvem ville kunne støtte dig, når du får et arbejde?
  - Netværkskontakter
  - Hvilke sociale foranstaltninger har du eller familien?
  - Information fra familie, kontaktperson, arbejdsgiver og andre

Konkrete eksempler på inddragelse af pårørende i IPS-metodens redskaber

- Søgnings- og støtteplanerne
  - Her angives altid en ansvarlig for hver opgave

Styrelsen for Arbejdsmarked og Rekruttering

Opmærksomhedspunkter ved Job - Støtteplan

Navn:	
Målsætning:	

Opmærksomhedspunkt/ Tema	Opgaver	Ansvarlige	Hyppighed	Startdato

Opsummering

- Inddragelse = tryghed, respekt og samarbejde
- Forældre er en ressource, ikke en hindring
- IPS Konsulenten er brobygger mellem håb og handling

Forældresamarbejde del 2

- når den unge er myndig

Nathalie Moselund Jensen, IPS-konsulent i København
- i tværfagligt samarbejde med U-Turn, et rusmiddelcenter for unge 18 – 24 år

Hvordan skaber vi det gode forældresamarbejde?

Når vi samtidig skal støtte den unge til selvstændighed?

Jeg vil komme ind på:

Hvordan bekymringer hos forældre kan fylde meget og derfor præge IPS-indsats

Hvordan vi som IPS-konsulenter skal være dynamiske i vores positionering over for forældre

Hvordan 'forældre skal være forældre', men at dette er en vanskelig disciplin med barn i system

Hvordan vi kan bruge forældre som ressource, men med den unge i fokus og med bestemmelsesretten

IPS

”Det er genialt, at det er en del af kommunen, men man har jo fjernet kommunestemningen. Man føler ikke, at man går ind i kommunen, når man går derind.”

Citat fra ung – om U-Turns tilbud for unge 18 – 24 årige

Læs mere på U-turn.kk.dk

IPS

Den trygge ramme fra start

–

er en god start

IPS

Hvad med rusmidlerne?

Brug af rusmidler er tabubelagt

Forældre oplever usikkerhed i deres forældrerolle og kan føle det som personlig fiasko, at ens barn har brug af rusmidler

Det kan betyde, at den unge ikke taler sandt om brugen af rusmidler for at skåne forældre

Mistillid kan opstå, og forældre kan handle i vrede over for den unge

Den unge kan blive bekymret for sine forældre

U-Turn har forældregrupper og inddrager i høj grad forældre – også når den unge er over 18 år

U-Turn ser, at hjælp til forældre også er hjælp til den unge, da det kræver mod at søge U-Turn og bryde tabu

Læs mere på U-turn.kk.dk

IPS

”Du var bare endnu en i rækken af mennesker fra kommunen” citat fra Martins mor

Martin 22 år:

-Rusmiddelproblematik

-Kriminalitet

-ADHD

-boet på opholdssted

-ikke færdiggjort 9. klasse

-Giver gerne sin mor ordet

-Bekymret for sin mor

Martins mor:

- Træt af at kæmpe
- Ønsker afklaring for sin søn
- Mistet håbet
- Oplevet svigt selv
- Mistro til systemet
- Taler helst fortid
- Bekymret for Martin

IPS

Hvordan kan man positionere sig?
Og stadig holde det gode samarbejde?

1. Tag en undersøgende position og giv forælder taletid, så de føler sig hørt. Dette kan tage tid, men kan skabe tillid
2. Vær tydelig i oprids af rolle, kerneopgave og frivillighedsprincip. Hvad kan jeg tilbyde? Og hvad kan jeg ikke?
3. Hvis forælder fortsat fylder meget i samtalen og tager ordet – så begynd (venligt) at afgrænse deres taletid fx ved stram dagsorden
4. Få den unge mere på banen i samtalerum fx ved at gennemgå Karriereprofil mere slavisk
5. Med tiden kan der være skabt en mere tydelig og tryg ramme for forælder. Og den unge kan måske tage samtalen alene
6. Bliv ved med at inkludere forælderen, så de oplever alliance og ikke modstand fx via tlf.
7. Husk at forældre er lige så forskellige som vores kandidater. Og det kalder på individuel tilgang.

Tålmodighed!

IPS

"Jeg var jo både mentor, sagsbehandler og skrev klager hele tiden. Jeg tjekkede Martins e-boks og betalte Martins gæld af til bander. Jeg blev først mor, da I kom." ***citat Martins mor***

IPS

”Min mor virkede mere lettet og det lettede mig. Pludselig lavede vi ”normale ting” sammen og talte om julegaver og sådan noget. Men altså hun bekymrer sig stadigvæk” ***citat Martin***

IPS

Hvis det gode forældresamarbejde lykkes, kan vi opleve:

At forældre ændrer syn på sit barns muligheder

At forældre bliver lettet en byrde

At forældre vil være en aktiv i at den unge ændrer sit narrativ og en reel støtte

At forældre igen kan være forældre

IPS

Martin arbejder fuldtid som flyttemand

Martins mor er mere mor, men stadig bekymret for Martin

IPS

Så hvorfor inddrage forældre, når den unge er myndig?

Forældrene vil altid være en del af den unges liv

Forandring sker ikke alene ved den unge, men også i relation til familien

Tillid mellem ung og forældre kan genetableres, hvis der opstår et tillidsbaseret forhold mellem fagperson, forældre og ung

Det kan lette den unge, hvis vi styrer samtalen hen på job og uddannelse og skaber større fokus på fremtiden

Så forældre vil opleve – gennem metodiske greb - at det er den unge, der er i centrum og har bestemmelsesretten.

IPS

PAUSE

Spørgsmål til de tre oplægsholdere?

Næste webinar

Webinarer for første halvdel af 2026 er ved at blive planlagt – og så snart de er landet kan I læse om dem på STAR's hjemmeside ☺

IPS-ambassadørkorpset sender også en orientering ud via de kommunale IPS ledere

Tak for i dag & Glædelig jul 🎄

IPS
Individuelt planlagt job med støtte