Styrelsen for Arbejdsmarked og Rekruttering

Viden om
Deltidsarbejde for personer længere fra arbejdsmarkedet



Overblik over viden

STARs "Viden om" samler viden fra forskning og analyser. I denne udgivelse kan du læse om deltidsarbejde ved siden af ydelsen for personer længere fra arbejdsmarkedet – også kaldet løntimer, lønnede timer eller ordinære løntimer.

- **Deltidsarbejde skaber værdi for borgere og virksomheder**
  At få en lønseddel kan styrke borgerens selvværd, arbejdsmestring og tro på egne evner. For virksomheder kan personer i deltidsarbejde ved siden af ydelsen skabe økonomisk og social værdi og være med til at løse udfordringer på områder med mangel på arbejdskraft.

- **Deltidsarbejde styrker også næste generation**
  Mange ydelsesmodtagere med deltidsarbejde får flere arbejdstimer over tid og styrker dermed tilknytningen til arbejdsmarkedet. For nogle bliver deltidsarbejde en vej til et fuldtidsjob. Når forældre er i arbejde, mindskes risikoen samtidig for, at deres børn får lav tilknytning til arbejdsmarkedet som voksne.

- **Indsatser med fokus på (deltids)arbejde er effektive**
  Virksomhedsrettede indsatser – gerne i samspil med andre indsatser – er effektive til at hjælpe personer tættere på arbejdsmarkedet. Indsatsen Individuelt Planlagt job med Støtte (IPS), hvor (deltids)arbejde er i fokus, er en effektiv metode til at få personer med alvorlige sindslidelser i beskæftigelse.

- **Deltidsarbejde er relevant for langt de fleste længere fra arbejdsmarkedet**
  Deltidsarbejde kan være relevant for langt de fleste personer længere fra arbejdsmarkedet. Aktivitetsparate med og uden deltidsarbejde er ikke så forskellige, når man ser på fx tidligere tilknytning til arbejdsmarkedet, sundhedshistorik, uddannelsesniveau og demografi.

- **De fleste får deres første arbejdstimer i private virksomheder**
  Især mindre private virksomheder ansætter personer længere fra arbejdsmarkedet i deltidsarbejde - ofte inden for stillinger med mangel på arbejdskraft. De mest benyttede stillingsbetegnelser er SOSU-medhjælper, rengøring og salgsarbejde.

- **Sagsbehandleres tro, borgeres håb og virksomheders engagement får deltidsarbejde til at lykkes**
  En motiveret borger, en inkluderende virksomhed og sagsbehandlers tro på, at borgeren kan komme i job, er vigtigt for, at deltidsarbejdet bliver en succes. Samtidig kan sagsbehandleren spille en rolle i at lande en aftale med en virksomhed om deltidsarbejde.

På de næste sider kan du dykke længere ned i viden om deltidsarbejde for personer længere fra arbejdsmarkedet.



Om produktet

STARs *Viden om* giver et samlet overblik over den eksisterende viden om redskaber i beskæftigelsesindsatsen. Produktet kan dermed være med til at kvalificere faglige drøftelser og bidrage til en mere vidensbaseret praksis. Samtidig kan det være med til at understøtte lokale beslutninger og prioriteringer af indsatser.

Viden om deltidsarbejde for personer længere fra arbejdsmarkedet

Deltidsarbejde ved siden af ydelsen er både et vigtigt mål og et redskab til at hjælpe personer i retning af varig tilknytning til arbejdsmarkedet. Denne opsamling ser nærmere på, hvad vi ved om deltidsarbejde for personer længere fra arbejdsmarkedet.

Deltidsarbejde er de timer, en ydelsesmodtager tjener på at arbejde under normale ansættelsesvilkår i en virksomhed – altså arbejdstimer, som giver en lønindtægt ved siden af ydelsen. Det kan fx være få ugentlige timer på et lager, et kontor eller i en butik. I flere af de omtalte studier og analyser omtales dette også som løntimer, lønnede timer eller ordinære løntimer.

Deltidsarbejde skaber værdi for borgere og virksomheder

For den enkelte borger kan der være flere gevinster ved at have et deltidsarbejde ved siden af ydelsen. Det at have et arbejde og få en lønseddel kan give anerkendelse og en tro på sig selv og egne evner. For nogle har det også stor betydning at få en ekstra indtægt i form af udbetalte lønkroner (Væksthuset 2025: 57-58).

For virksomhederne kan der være flere grunde til at ansætte personer længere fra arbejdsmarkedet i deltidsarbejde. Selv med få arbejdstimer kan de bidrage til at løse en række forskellige opgaver. En kvalitativ analyse fra Væksthuset viser, at motivationen især handler om behovet for arbejdskraft, men ønsket om at tage et socialt ansvar spiller også ind (Væksthuset 2025: 63). Det er dog en forudsætning, at virksomheden ikke taber penge på ansættelsen (Væksthuset 2025: 78). Det sociale og økonomiske hensyn kan sagtens gå hånd i hånd, men det økonomiske aspekt spiller den største rolle (Væksthuset 2025: 77).

I nogle tilfælde er ansatte i deltidsarbejde med til at løse virksomhedens kerneopgaver, mens de i andre tilfælde bidrager gennem mere understøttende opgaver, som fx oprydning, opfyldning af varer eller administrative opgaver, som ellers tager tid fra de øvrige ansatte (Væksthuset 2025: 66-69).

For virksomhederne kan det også være en fordel, at deltidsarbejde blandt ydelsesmodtagere er en fleksibel ansættelsesform, hvor fx antallet af timer kan justeres og tilpasses virksomhedens behov - det er dog en fleksibilitet, der går begge veje (Væksthuset 2025:69-71). For nogle virksomheder kan det desuden opleves som meningsfuldt at ansætte personer på kanten af arbejdsmarkedet. Personer længere fra arbejdsmarkedet i deltidsarbejde kan således både skabe økonomisk og social værdi og være med til at løse udfordringer med mangel på arbejdskraft (Væksthuset 2025:78).

Deltidsarbejde styrker også næste generation

Deltidsarbejde ved siden af ydelsen kan være en god vej ind på arbejdsmarkedet. Mange ydelsesmodtagere har fortsat deltidsarbejde efter både et og to år (STAR 2023c). Også på den lange bane ser deltidsarbejde ud til at gøre en forskel: Ydelsesmodtagere med deltidsarbejde har

en stærkere tilknytning til arbejdsmarkedet - både fem og ti år efter, at de fik foden indenfor (STAR 2023d).

En del ydelsesmodtagere får også flere arbejdstimer over tid. Det gælder især for dem, der bliver ansat i stillinger, hvor der er mangel på arbejdskraft (STAR 2023c). For nogle kan deltidsarbejde ved siden af ydelsen være en vej til fuld beskæftigelse (STAR 2023b).

Personer længere fra arbejdsmarkedet, der har deltidsarbejde ved siden af ydelsen, har højere sandsynlighed for at overgå til både fuldtidsbeskæftigelse, fleksjob og uddannelse end sammenlignelige personer uden deltidsarbejde (Rosholm og Væksthuset 2026: 20-21).

Samtidig kan tilknytning til arbejdsmarkedet have en betydning for næste generation. Der ses en umiddelbar sammenhæng mellem forældres arbejdsmarkedstilknytning og deres børns senere tilknytning: Børn, der er vokset op med forældre uden arbejde, har selv en større risiko for at ende uden job. Jo mere forældrene arbejder under barnets opvækst (5-14 år), jo mindre er risikoen for, at barnet selv ender uden arbejde som voksen (STAR 2023a).

Indsatser med fokus på (deltids)arbejde er effektive

Virksomhedsrettede indsatser – gerne i samspil med andre indsatser – er effektive til at hjælpe personer tættere på arbejdsmarkedet. Særligt er der viden om, at privat løntilskud og virksomhedspraktik er effektive redskaber i dansk kontekst (STAR 2025b). Når beskæftigelsesindsatsen indeholder virksomhedsrettede tilbud, er der flere veje til deltidsarbejde blandt personer længere fra arbejdsmarkedet. Nogle ydelsesmodtagere går fra praktik til deltidsarbejde i samme virksomhed, mens andre går fra praktik til en kombination af praktik og deltidsarbejde. Nogle starter direkte i deltidsarbejde eller i deltidsarbejde i kombination med praktik (Væksthuset 2025:88-92).

Indsatsen Individuelt Planlagt job med Støtte (IPS) er en effektiv metode til at få motiverede personer med alvorlige sindslidelser i beskæftigelse. Indsatsen indeholder et fokus på (deltids)arbejde fra start i kombination med psykiatrisk behandling og støtte, fx i form af en mentor. Her samarbejder den regionale behandlingspsykiatri og kommune for at hjælpe personer med psykiske lidelser med at opnå og fastholde ordinært arbejde eller uddannelse (Christensen et al. 2019, Christensen et al. 2023, STAR 2025b).

Deltidsarbejde er relevant for langt de fleste længere fra arbejdsmarkedet

Deltidsarbejde er relevant for en bred gruppe af personer længere fra arbejdsmarkedet. Det er således et bredt udsnit af de aktivitetsparate, der får og har gavn af deltidsarbejde (Rosholm og Væksthuset 2024: 29, STAR 2025a).

Aktivitetsparate med og uden deltidsarbejde er ikke så forskellige fra hinanden, når man ser på baggrundskarakteristika som fx tidligere tilknytning til arbejdsmarkedet, sundhedshistorik, uddannelsesniveau og demografi. Der er heller ikke store forskelle, når man sammenligner dem, der har varig succes med deltidsarbejde og dem, der går tilbage til kun at modtage ydelse (STAR 2025a).

De forskelle, der er, er små (Rosholm og Væksthuset 2024: 13, Væksthuset 2025: 38), og det er langt fra kun de stærkeste, der opnår deltidsarbejde ved siden af ydelsen (Væksthuset 2025: 39).

De fleste får deres første arbejdstimer i private virksomheder

Det er oftest i private virksomheder, og især små virksomheder, at ydelsesmodtagere får deres første deltidsarbejde. 74 procent, der opnår deltidsarbejde ved siden af ydelsen, ansættes af private virksomheder. Denne andel er lidt højere sammenlignet med den generelle arbejdende befolkning (STAR 2024).

En analyse fra 2024 viser, at sundheds- og socialsektoren er den enkeltstående branche, hvor flest opnår deres første deltidsarbejde ved siden af deres ydelse. Her arbejder de fx på plejehjem og i daginstitutioner. Andre hyppige brancher er handel og rejsebureauer, rengøring og anden operationel service (STAR 2024).

Ser man på stillingerne, får ydelsesmodtagere ofte deres første deltidsarbejde i stillinger, hvor der er mangel på arbejdskraft, som fx SOSU-medhjælper, rengøring og salgsarbejde (STAR 2024).

Det er især virksomheder, der har ledige stillinger med lave adgangskrav, og hvor der er mulighed for at have få timer, som ansætter personer længere fra arbejdsmarkedet i deltidsarbejde (Væksthuset 2025: 62).

Sagsbehandleres tro, borgeres håb og virksomheders engagement får deltidsarbejde til at lykkes

Sagsbehandleren spiller en afgørende rolle i forhold til at hjælpe personer længere fra arbejdsmarkedet i deltidsarbejde. Sagsbehandleres tro på, at personer længere fra arbejdsmarkedet kan komme i job, kan være en del af en effektiv indsats. Der er indikationer på, at når sagsbehandleren tror på borgeren, kan det smitte af på borgerens egen tro på at komme i arbejde (Væksthusets Forskningscenter & Aarhus Universitet 2017). Samtidig kan en gennemgående sagsbehandler samt tæt og kontinuerlig kontakt med borgeren være vigtig for at opnå gode resultater (STAR 2025b, Væksthusets Forskningscenter & Aarhus Universitet 2017). Mere konkret kan arbejdet fx handle om at tage initiativ til deltidsarbejde og finde og kontakte relevante virksomheder og gøre det klart, hvilken værdi borgeren kan skabe for virksomheden. Sagsbehandleren kan også spille en rolle i at lande en konkret aftale med virksomheden og borgeren og være med til at afstemme forventninger og opgaver (Væksthuset 2025: 84-85 + 102-108).

For at arbejdet med deltidsarbejde bliver succesfuldt, er det derudover vigtigt, at borgeren er motiveret for arbejdet, er mødestabil og kan løse sine opgaver (Væksthuset 2025: 107-108). Her spiller sagsbehandleren en væsentlig rolle, idet der er indikationer på, at når sagsbehandleren tror på borgeren, kan det smitte af borgerens egen tro på at komme i arbejde (Væksthusets Forskningscenter & Aarhus Universitet 2017).

Også virksomheden spiller en vigtig rolle. Virksomheden skal blandt andet være inkluderende, skabe gode og fleksible rammer og have mulighed for at aflønne borgeren (Væksthuset 2025: 107-108). For virksomheden er det til gengæld vigtigt at kunne se, hvordan borgeren skaber værdi for virksomheden og er "lønnen værd". Her kan sagsbehandleren hjælpe med at synliggøre den værdi, som borgeren kan bidrage med (Væksthuset 107-108).

Læs mere om, hvilken rolle ansatte, virksomheder og sagsbehandleren hver især har i forhold til deltidsarbejde (Væksthuset)

Sådan har vi indsamlet viden

Viden kommer primært fra analyser fra Styrelsen for Arbejdsmarked og Rekruttering samt forskning fra Væksthuset og Aahus Universitet.

STARs egne analyser bygger på registerdata og undersøger blandt andet, hvem der får deltidsarbejde, hvor der opnås deltidsarbejde, om ydelsesmodtagere bevarer og/eller øger deres arbejdstimer over tid, samt hvilken betydning tilknytningen til arbejdsmarkedet har for næste generation.

Derudover er der inddraget viden fra Væksthusets forskningsprojekt ”Ordinære løntimer - en bro til selvforsørgelse?”. Projektet anvender en kombination af kvantitative og kvalitative metoder og undersøger blandt andet, om deltidsarbejde[1] er et effektivt værktøj til at hjælpe aktivitetsparate kontanthjælpsmodtagere videre mod job, og hvordan forskellige aktører oplever og vurderer deltidsarbejde ved siden af ydelsen som et beskæftigelsesredskab. Projektet er et samarbejde mellem professor i økonomi fra Aarhus Universitet Michael Rosholm og Væksthuset Forskning.

[1] I projektet bruges betegnelsen ordinære løntimer

Vil du vide mere?

På vores forskningsdatabase jobeffekter.dk finder du flere danske og internationale studier om, hvad der virker på beskæftigelsesområdet.

Har du spørgsmål til viden, er du altid velkommen til at skrive til os på data@star.dk.

Find nyttig viden gennem andre materialer

Vil du vide mere om lovgivning, god praksis eller dykke ned i data? Se mere i STARs øvrige materialer, som du finder på star.dk.



Analyser



Evalueringer



Data og statistik



Juridiske vejledninger



Spørgsmål og svar

Litteratur

Cabi (2025) *Håndbog – Jobfokus i samtaler:* https://www.cabiweb.dk/brug-cabi/publikationer/haandbog-jobfokus-i-samtaler/

Christensen, T. N., Wallstrøm, I. G., Stenager, E., Bojesen, A. B., Gluud, C., Nordentoft, M., & Eplov, L. F. (2019). *Effects of individual placement and support supplemented with cognitive remediation and work-focused social skills training for people with severe mental illness: A randomized clinical trial*. JAMA Psychiatry, 76(12), 1232–1240. https://doi.org/10.1001/jamapsychiatry.2019.2291

Christensen, T. N., Wallstrøm, I. G., Stenager, E., Hellström, L., Bojesen, A. B., Nordentoft, M., & Eplov, L. F. (2023). *30-month follow-up of individual placement and support (IPS) and cognitive remediation for people with severe mental illness: Results from a randomized clinical trial. Psychiatry Journal, 2023*, Article 2789891. https://doi.org/10.1155/2023/2789891

Rosholm og Væksthuset (2024) *Lønner det sig at få løntimer på vejen mod job?* Væksthusets forskningscenter og Aarhus Universitet: https://www.vaeksthuset.dk/udgivelser/lonner-det-sig-at-fa-lontimer-pa-vejen-mod-job

Rosholm og Væksthuset (2026) *Effekten af løntimer for aktivitets parate kontanthjælpsmodtagere*: https://www.vaeksthuset.dk/udgivelser/effekten-af-lontimer-for-aktivitetsparate-kontanthjaelpsmodtagere

STAR (2023a) *Flasket op med job: https://star.dk/om-styrelsen/publikationer/2023/07/flasket-op-paa-job*

STAR (2023b) *Løntimeindsatser har langsigtede effekter: https://star.dk/om-styrelsen/publikationer/2023/07/loentimeindsatser-har-langsigtede-effekter*

STAR (2023c) *Få løntimer kan føre til flere - særligt på mangelområder*: https://star.dk/om-styrelsen/publikationer/2023/07/faa-loentimer-kan-foere-til-flere-saerligt-paa-mangelomraader

STAR (2023d) *Løntimer til udsatte kan give mere varig tilknytning til arbejdsmarkedet*: https://star.dk/om-styrelsen/publikationer/2023/07/loentimer-til-udsatte-kan-give-en-mere-varig-tilknytning-til-arbejdsmarkedet

STAR (2024) *Hvor får udsatte ledige deres første ordinære løntimer: https://star.dk/om-styrelsen/publikationer/2024/09/hvor-faar-de-udsatte-ledige-deres-foerste-ordinaere-loentimer*

STAR (2025a): *Med og uden løntimer – en analyse af karakteristika blandt aktivitetsparate borgere*: https://star.dk/om-styrelsen/publikationer/2025/12/med-og-uden-loentimer-en-analyse-af-karakteristika-blandt-aktivitetsparate-borgere

STAR 2025b: *Hvad virker for at få borgere længere fra arbejdsmarkedet i job?:* https://star.dk/viden-og-tal/viden-om-hvad-der-virker-i-beskaeftigelsesindsatsen/borgere-laengere-fra-arbejdsmarkedet

Væksthusets Forskningscenter & Aarhus Universitet (2017): *Sagsbehandlerens betydning for udsatte borgeres jobchancer. Beskæftigelses Indikator Projektet: https://www.vaeksthuset.dk/udgivelser/sagshandlerens-betydning-for-udsatte-borgeres-jobchancer-beskaeftigelses-indikator-projektet*

Væksthuset (2025) *Potentialet i Løntimer - Hvordan løntimer styrker arbejdsmarkedstilknytning og arbejdsinklusion*: https://www.vaeksthuset.dk/udgivelser/potentialet-i-lontimer

Styrelsen for Arbejdsmarked og Rekruttering
Vermundsgade 38
2100 København Ø
Tlf.: + 45 72 21 74 00
E-mail: star@star.dk