



RESSOURCEFORLØB – en vej til job eller uddannelse

I denne guide kan du læse om, hvad et ressourceforløb er. Og du kan læse, hvad du selv kan gøre for at få det bedste ud af dit ressourceforløb.



Formålet med et ressourceforløb er at udvikle din arbejdsevne. Målet er, at du kan komme i et job eller uddannelse, som passer til netop din arbejdsevne.

Ressourceforløb – en vej til job eller uddannelse

Hvem kan få et ressourceforløb?

Ressourceforløb er til dig, som har komplekse problemer, der kræver en ekstra indsats for, at du kan komme i arbejde eller uddannelse. Det kan være dit fysiske eller psykiske helbred, din personlige situation eller måske noget helt andet. Formålet med et ressourceforløb er at udvikle din arbejdsevne. Målet er, at du kan

komme i et job eller uddannelse som passer til netop din arbejdsevne. Et ressourceforløb kan vare fra 1 til 3 år. Der afsættes den tid, som det vurderes, der skal til for at hjælpe dig til at få det bedre og til at udvikle de ressourcer, du har, som kan få dig tættere på job eller uddannelse.

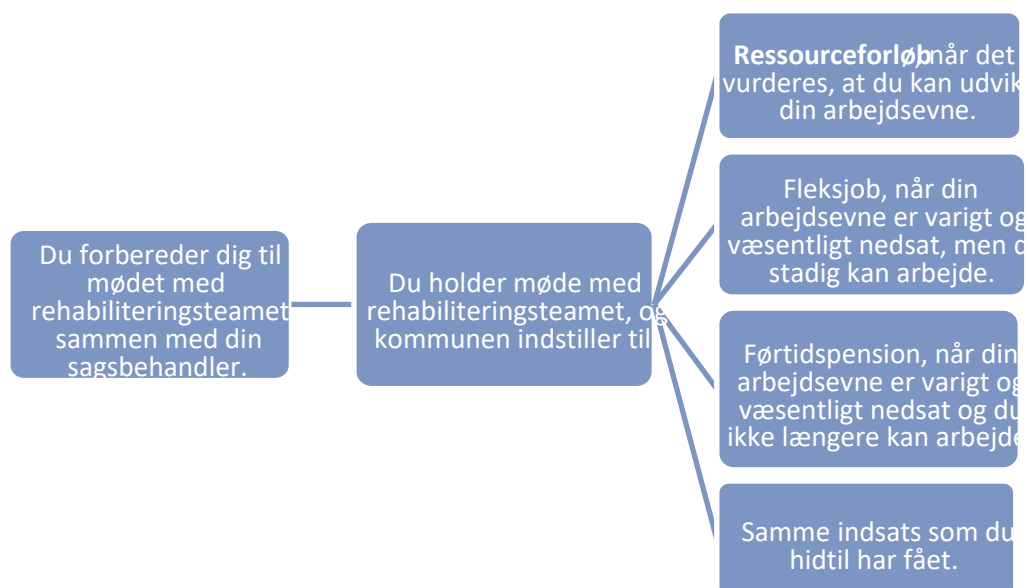
Hvordan får man et ressourceforløb?

Hvis kommunen vurderer, at et ressourceforløb kan være den rigtige hjælp til dig, kommer din sag til rehabiliteringsteamet. Du vil blive indkaldt til mødet i rehabiliteringsteamet. Teamet taler med dig og ser på din sag.

Kommunen afgør på baggrund af teamets anbefaling, om du enten skal have et ressourceforløb, et fleksjob eller en førtidspension. Det er også en mulighed, at du skal fortsætte med den indsats, du allerede får.

Vejen til ressourceforløb

Figuren viser vejen til ressourceforløb. Det er kommunen der beslutter hvilken indsats du skal have.



FORBEREDELSE TIL MØDET

1. Hvordan forberedes mødet i rehabiliteringsteamet?

Inden mødet udfylder du sammen med din sagsbehandler rehabiliteringsplanens forberedende del. Der er tale om et dokument, der blandt andet skal beskrive, hvordan du selv ser din situation. Det er særligt vigtigt, at dine ønsker til job eller uddannelse kommer med.

Rehabiliteringsplanens forberedende del sendes til rehabiliteringsteamet. En lægeattest om din helbredssituation er også en del af forberedelsen.

Kommunen beder din praktiserende læge om at udfylde lægeattesten. Rehabiliteringsteamet forbereder sig til mødet ved at læse din plan, din lægeattest samt dokumenter om f.eks. tilbagemeldinger fra de beskæftigelsestilbud, du har deltaget i.

Husk at forberedelsen af mødet er vigtig for, at rehabiliteringsteamet får det fulde billede af din situation, og hvad der kan hjælpe dig videre.

Du og din sagsbehandler skal tale om forskellige emner, når I udfylder rehabiliteringsplanens forberedende del:

- Dine ønsker om job – jobfunktioner, arbejdsopgaver osv.?
- Hvad interesserer du dig for?
- Hvilke job du har haft – gode og dårlige erfaringer?
- Din skolegang og uddannelse – gode og dårlige erfaringer?
- Hvem kan hjælpe dig med dine ønsker for job eller uddannelse? Familie, venner eller andre?
- Hvordan er dit helbred lige nu? Er du i gang med behandling?
- Hvad skal der til for, at du kan komme i gang på en arbejdsplads?



Hvem vil du møde i rehabiliteringsteamet?

Rehabiliteringsteamet består af medarbejdere fra forskellige områder i kommunen. På den måde sikres det, at teamet sammen med dig kan finde en løsning, der tager højde for din samlede situation. De faste medlemmer af rehabiliteringsteamet er en person fra kommunens jobcenter og en sundhedskoordinator fra

regionen, der som oftest er læge. Hvis det er relevant, vil der også være en repræsentant fra kommunens social-, sundheds-, familie eller uddannelsesområde.

Din sagsbehandler deltager i mødet og du er også velkommen til at tage en bisidder med. Det kan fx være et familiemedlem, en ven eller en mentor.

Mødet med rehabiliteringsteamet

2. Hvordan forløber mødet med rehabiliteringsteamet?

Mødet starter med, at alle præsenterer sig. De fortæller, hvilke områder de kommer fra, og hvad der er deres opgave på mødet. Derefter har du mulighed for at fortælle om dig selv, og hvordan du ser din fremtid på arbejdsmarkedet.

Formålet er at tale med dig om din situation på arbejdsmarkedet, og hvilken støtte du har brug for, så du kan komme i job eller uddannelse. Hvis teamet anbefaler et ressourceforløb, vil de også foreslå, hvilke aktiviteter der kan hjælpe dig videre.



Når du deltager aktivt, bliver mødet bedre.:

- Tænk på forhånd over, hvad der er det vigtigste at få sagt
- Tal med din sagsbehandler om, hvilke spørgsmål rehabiliteringsteamet kan stille
- Overvej fremtidige job- eller uddannelsesønsker
- En praktik på en arbejdsplads vil blive tilpasset dine skånebehov og sandsynligvis være en del af dit ressourceforløb. Hvor vil du gerne selv i virksomhedspraktik?

Husk:

- Formålet med mødet er at vurdere din situation, så du får den rette hjælp til at komme i gang på en arbejdsplads eller en uddannelse.
- Du er velkommen til at tage en bisidder med, så du har en til at støtte dig og til at hjælpe med at huske, hvad der bliver talt om. Det kan fx være et familiemedlem, en ven eller en mentor, du har tillid til.

Hvad sker der efter mødet?

Kort tid efter mødet med rehabiliteringsteamet modtager du et brev om, hvad kommunen har besluttet. Hvis du får et ressourceforløb, vil du få en koordinerende sagsbehandler.

Sagsbehandleren vil have tæt kontakt til dig og koordinere de forskellige aktiviteter i dit ressourceforløb.

Ressourceforløbet

3. Hvad sker der i et ressourceforløb?

Det er dine mål og ønsker for job eller uddannelse, sammen med rehabiliteringsteamets anbefalinger, der sætter kursen i dit ressourceforløb. Dine mål og aktiviteter skrives ind i en indsatsplan, som du og din koordinerende sagsbehandler laver sammen.

Ressourceforløbet kan bestå af forskellige aktiviteter, men bygges op, så det passer til din situation. Nogle aktiviteter i et ressourceforløb kan foregå samtidigt og andre vil ske i forlængelse af hinanden.

Du vil løbende have samtaler med din koordinerende sagsbehandler, hvor I kan justere dine aktiviteter, hvis der er behov for det.

I et ressourceforløb har du ret til at få en personlig jobformidler, der kan hjælpe med råd og vejledning til at komme ud på en arbejdsplads, der passer på netop dine behov. Jobformidleren har et kendskab til mulighederne på arbejdsmarkedet og kan være

med til at skabe det rette match mellem dig og en arbejdsgiver.

Hvis du oplever, at du får et beskæftigelsesrettet tilbud, som du ikke er tryk ved at deltage i, fordi du mener at tilbuddet ikke tager tilstrækkeligt hensyn til din

helbredssituation, har du ret til at få en samtale med en sundhedskoordinator og din koordinerende sagsbehandler. Kommunen skal efter rådgivning fra sundhedskoordinatoren tage stilling til hvorvidt tilbuddet skal justeres.

Det er vigtigt, at du selv er aktiv under ressourceforløbet:

- Vær selv med til at formulere dine mål. Overvej dine ønsker til job, hvordan dine fritidsinteresser måske kunne være relevante i et job eller dine tidligere drømme om job eller uddannelse.
- Vær selv med til at pege på, hvilke aktiviteter du vil have gavn af.
- Tal med din koordinerende sagsbehandler eller mentor, hvis der er noget, der ikke går som det skal.
- Brug dit netværk. Tal med dem om, hvad du laver, og hvor du gerne vil hen.
- Brug praktik til at afprøve forskellige muligheder på arbejdsmarkedet og "finde den rette hylde".

Husk at du har ret til en personlig jobformidler. Du har også ret til en samtale med en sundhedskoordinator i forbindelse med et konkret beskæftigelsesrettet tilbud.

Eksempler på aktiviteter i et ressourceforløb

Alle aktiviteter relateres til dit jobmål eller uddannelsesmål. Du skal påbegynde en indsats inden for de første 6 måneder.

Sundhedsindsats:

- Kursus i at håndtere angst eller stress
- Kursus i at mestre en kronisk sygdom eller smerter
- Rådgivning og støtte fra en psykolog eller en terapeut
- Fysisk træning tilpasset din situation
- Kostvejledning

Beskæftigelsesindsats:

- Virksomhedspraktik på en arbejdsplads – det kan være ned til få timer om ugen
- Støtte fra en mentor
- Undervisning – hvis du for eksempel er ordblind
- Uddannelsesvejledning
- Kompetencegivende kursus – hvis du fx har brug for truckcertifikat eller et hygiejnekursus

Socialindsats:

- Rådgivning og vejledning om bolig
- Misbrugsbehandling
- Ledsagelse – hvis du ikke selv kan komme rundt
- Forældre støtte hvis du har børn
- Støtte- og kontaktperson til at hjælpe med at få din hverdag til at fungere