

HVAD ER MOTIVATION?

- Og hvordan arbejder du med den, som IPS-kandidat?
Jakob Andersen (IPS konsulent Holbæk Kommune) og Sine Møller
(psykolog og underviser i MI)

FORSTÅELSER AF MOTIVATION

**MOTIVATION ER DYNAMISK,
OG PÅVIRKES AF FLERE
FAKTORER BL.A. VIGTIGHED,
PARATHED, TRO PÅ EGNE
EVNER OG DEN
RELATIONELLE KONTEKST**

Motivation ud fra selvstemmelsesteori

● **Kompetence**

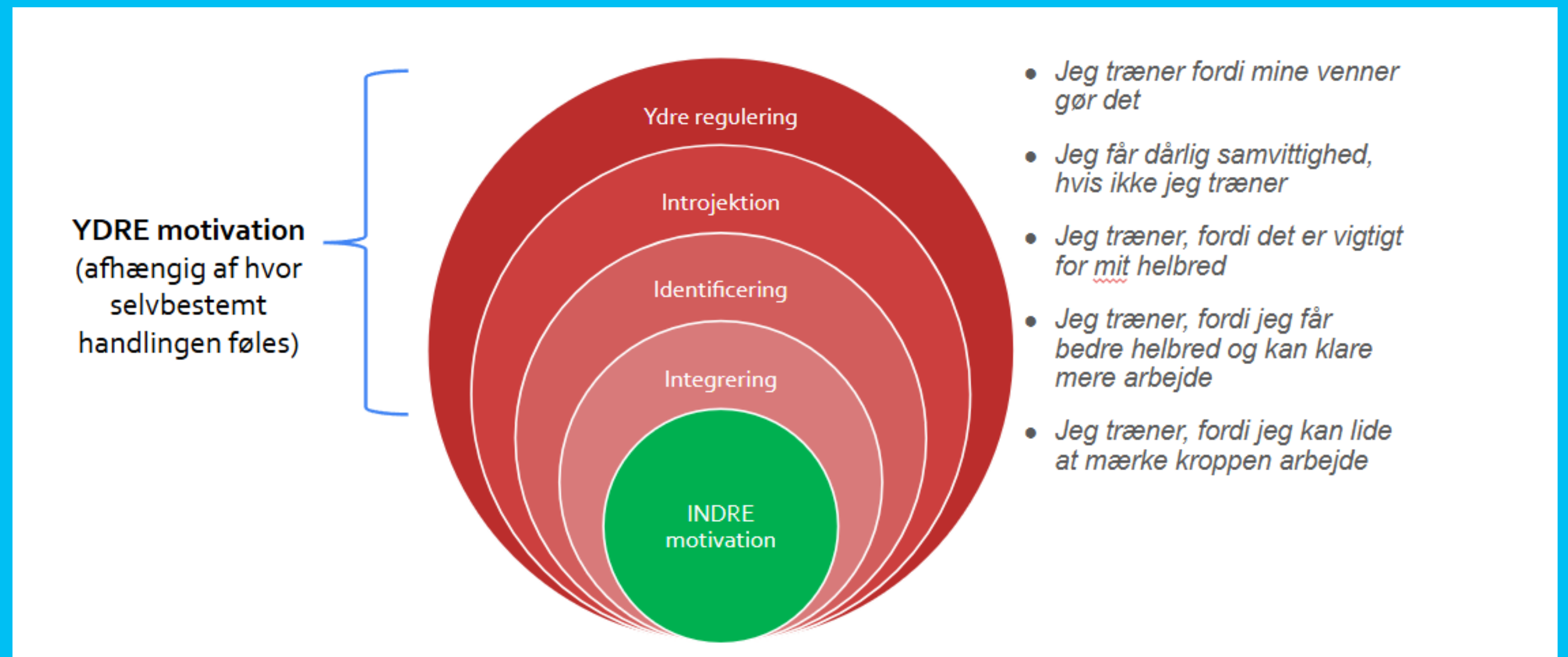
- Mulighed for at dygtiggøre sig
- At tilegne sig bestemte kompetencer (at have noget på spil)
- At mestre noget

● **Autonomi**

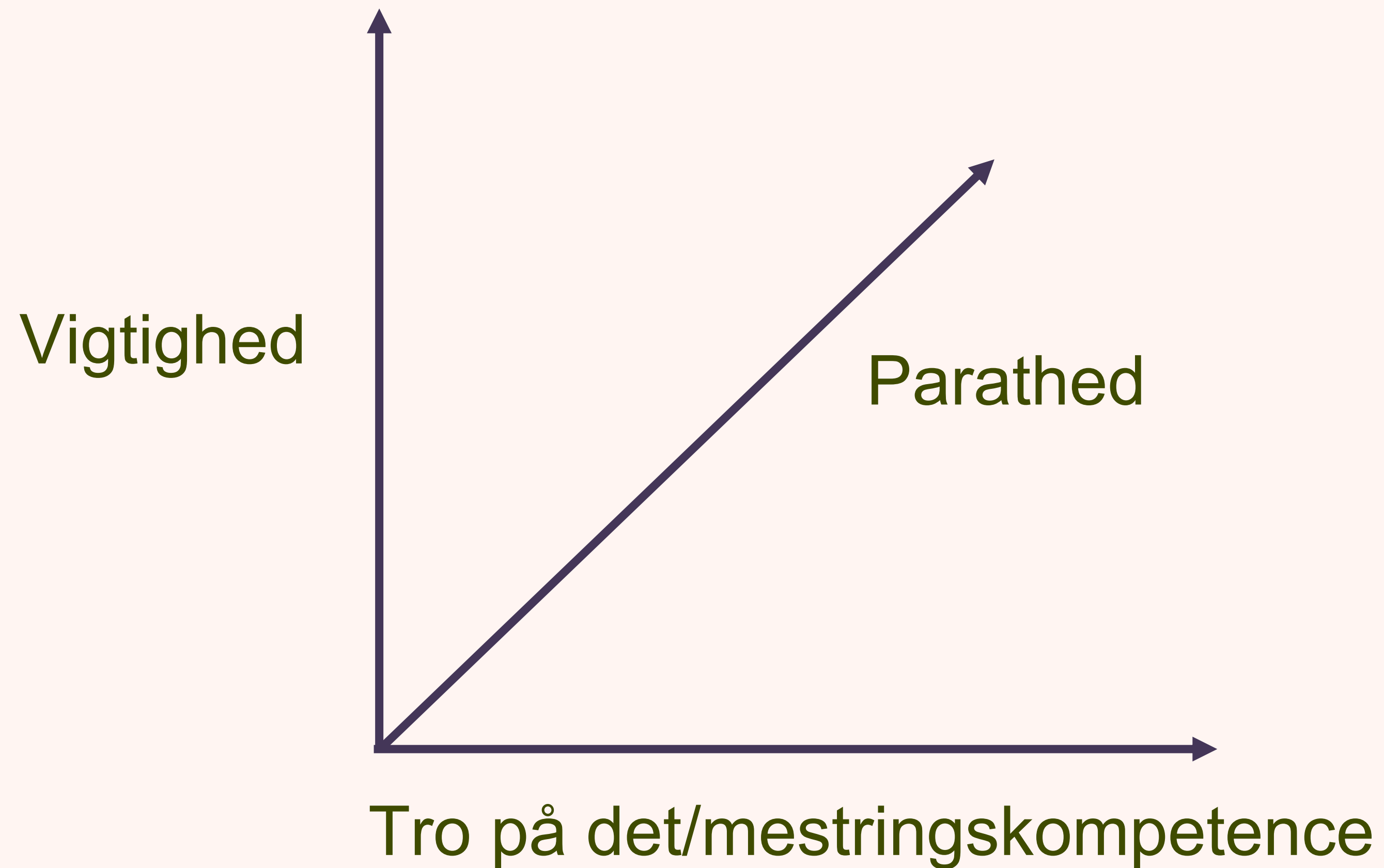
- Mulighed for engagement
- At handle på eget initiativ
- Selvstændighed

● **Tilhørsforhold**

- Formål - Mening
- Mulighed for at gøre en forskel
- At tjene et større formål



MI: HVORNÅR ER VI MOTIVEREDE?



Vigtighed

Parathed

Tro på det/mestringskompetence

IPS Principperne.

1. Alle der **ønsker** at arbejde kan deltage - ingen eksklusion pga misbrug og udfordringer (Motivation).
 2. Job på ordinære arbejdsmarked.
 3. Integreret med psykiatrisk behandling
 4. Vejledning i social- og beskæftigelseslovgivning.
 5. Hurtig opstart af jobsøgning
 6. IPS konsulent opbygger relationer til virksomheder
 7. Tidsbegrænset indsats styret af borgers behov
 8. Kandidatens egne præferencer tilgodeses.(dette princip overtrumfer de andre)
-



**HVORNÅR KAN DU SE
AT EN PERSON ER
MOTIVERET?**

**HVILKE REDSKABER
HAR DU TIL AT ØGE
ANDRES
MOTIVATION?**

OVERVEJELSE —

- **MOTIVATION ER ALTID ET ØJEBLIKSBILLEDE**
- **MOTIVATION KAN KOMME INDEFRA OG UDEFRA**
- **OVERVEJ DINE MULIGHEDER FOR AT PÅVIRKE MOTIVATION
KONTRA ALLE DE ANDRE TING, DER SKER I EN PERSONS LIV**

Motivation og den relationelle komponent

Vores motivation påvirkes (i negativ eller positiv retning), af de personer, der er i vores liv.

De kan påvirke os i retning af hensigtsmæssig/uhensigtsmæssig adfærd.

Hvad er betydningsfuldt?:

- Tillid**
- Respekt**
- Magt**
- Egen mestringskompetence**
- Fordomsfuld/fordomsfri**
- Nærvær**
- Integritet/”ægthed”**



**HVAD ER DINE EGNE
ERFARINGER MED AT
ANDRE HAR MOTIVERET
DIG/FORRINGET DIN
MOTIVATION?**

**HVILKE KVALITETER HAVDE
DEN PERSON, DER
PÅVIRKEDE DIG?**

OVERVEJELSE —